

# くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリーだより

Vol.130 2019年2・3月

## おすすめ新着図書の紹介

『フェミニスト・ファイト・  
クラブ』  
ジェシカ・ベネット【著】

雑用押しつけ男、「女性の上司は最悪だ」という声…。職場での女性差別にどう対処すればいいのか。女性が反撃するときに必要な「巧みな戦術のすべて」を、イラスト&ユーモア満載で紹介する。

【366.3/ベ】黄緑

『暴力を受けていい人は  
ひとりもない』  
阿部 真紀【著】

CAP(子どもへの暴力防止)スペシャリストである著者が、CAPプログラムで出会った子どもたちから学んだこと、デートDV予防活動への取り組み、自身のこれまでの歩みなどについて綴る。

【369.4/ア】青

『明日はきっと楽になる！』  
狩俣 和沙【著】

家事と仕事の両立で爆発寸前の共働き女子、子宝に恵まれず自責の念に駆られる妊活女子、“お祈りメール”にうんざりした就活女子…。読めばスッキリ！お疲れ女子のツボを刺激する8つのストーリーを収録。

【913.6/カ】桃



『生きるように働く』

ナカムラ ケンタ【著】

はじめての求人依頼、「しごとバー」のはじまり…。求人サイト『日本仕事百貨』を運営する著者が、自身、そして求人の取材で出会った人たちが、芽を出し、枝を伸ばして、一本の木になっていくまでの話を綴る。

【336/ナ】緑

『チキンラーメンの女房  
実録 安藤仁子』

安藤百福発明記念館【編】

「インスタントラーメン」という大発明の実現を信じ、日清食品創業者・安藤百福とともに闘った妻・仁子。NHK連続テレビ小説「まんぷく」のヒロインのモデルである安藤仁子の波瀾万丈の人生を紹介する。

【289.1/チ】赤

『今日からしつけを  
やめてみた』

柴田 愛子【監】

小さいうちにきちんとしつけなきゃダメ、と思いついでいませんか？親子ともにストレスをためて悪循環に陥るしつけ呪縛をマンガで紹介し、ベテラン保育士がしつけの代わりに何をすればいいのかを解説します。

【379.9/シ】黄

\*このほかにも多数の図書が入っています。

## 子どものための上映会

毎月第3日曜日

午前9時45分~11時

午後2時~3時 **無料!**

2月17日 ひなまつり 他

3月17日 桃色のクレヨン 他

【情報ライブラリー 096-355-4308】

## リサイクル雑誌配布のお知らせ

3月22日より、保存期間の終了した雑誌を無料配布します。おひとり5冊までお持ち帰りできます。

袋はありませんのでご持参ください。

なお、雑誌が無くなり次第終了します。



平成 30 年度 熊本県男女共同参画及び女性活躍推進アドバイザー派遣事業

## 職場や地域に講師を派遣します!!

無料  
アドバイザー  
謝金・旅費

男女共同参画や女性の活躍推進に取り組む事業所、団体の研修会などに専門の講師を派遣します。

【対象】従業員等を対象に行う研修会等

- \*参加者が概ね 20 人以上
  - \*参加費等を徴収して行う有料のものは対象外
  - \*女性の活躍推進に関する派遣は、受講予定者の過半数が女性であるもの
- 市町村が行う研修会・学習会等
- \*男女共同参画計画の改定や男女共同参画の視点からの防災等に関するものに限る

女性職員のモチベーションを UP したい!



キャリアを中断せずに働ける職場環境を整備したい!



男女共同参画の視点からの防災を学びたい!



【内容例】男女共同参画一般

男女共同参画はなぜ必要か?  
男女共同参画計画改定研修会

女性の活躍推進

キャリアデザイン・管理職育成など  
※業種に特化した内容や、事業主が実施すべき基礎的な研修は対象外です。

【申込】申請書を FAX またはメール、直接持参で提出。  
申請書は公式 HP(下記)からダウンロードできます。

【申込・問い合わせ】くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター  
☎096-355-1187(平日 9:00~17:30) FAX 096-355-4318  
E-mail danjyo@k-parea.net HP <http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjyo/>

## パレアからはじめる ボランティア養成講座

受講料無料!

【日程 & 内容】

- ① 説明 13:30~13:55 「パレアボランティアって?」
- ② 講義・演習 14:00~16:00 「ボランティアのススメ」

講師 内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三 氏

日時 平成31年3月20日(水) 13:30~16:00 (13:00 受付開始)

会場 くまもと県民交流館パレア 9階 会議室3

定員 48人(先着順です。定員になり次第、締め切ります。)

※詳細はパレア設置のチラシをご覧ください。

【申込・問い合わせ】熊本県生涯学習推進センター  
☎ 096-355-4312 (平日 8:30~17:15) FAX 096-355-4318

なかまが見つかる!  
生きがいが見つかる!

## 閉館日・休館日のお知らせ

2月 5・**12**・19・26日 ライブラリーの閉館日は**毎週火曜日**です。  
3月 5・12・19・26・**31**日 ○印はパレア休館日です。



## くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリー

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号テトリアくまもとビル9階  
電話・FAX 096-355-4308

開館時間：午前 9 時~午後 7 時

閉館日：パレア休館日及び毎週火曜日

パレアホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp>

