



くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリーだより

Vol.160
2024年4月・5月

おすすめ新着図書のご紹介

『思い込みにとらわれない生き方』

坂東 眞理子(著)

「思い込みがない」こそ、一番の思い込み。夫婦の役割、働き方、恋愛、結婚、老後生活など、人を縛る「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」から解放されて、豊かな人間関係を築くための生き方を指南する。

【159/バ】●家族・人間関係



『実母と義母』



村井 理子(著)

夫を亡くしたあと癌で逝った実母と、高齢の夫と暮らす認知症急速進行中の義母。「ふたりの母」の生きざまを通して、ままならない家族関係を活写するエッセイ。

【367.3/ム】●家族・人間関係



『トイレからはじめる防災ハンドブック』

加藤 篤(著)

トイレから防災を考えてみると、災害への正しい備えが見えてくる！ 災害とトイレについての基本知識、家庭や職場でいまずぐ実践したい備え、避難所のトイレをなるべく快適に保つための工夫などについて、わかりやすく解説。

【369.3/カ】●社会・経済・福祉



『子育てとばして介護かよ』

島影 真奈美(著)

仕事はやめない、同居もしない。今の暮らしを変えずに親の介護は可能？ 笑いあり、冷や汗かきまくり！ パニックに陥りがちな最初の数ヶ月をのりきるヒントが満載の介護エッセイ。

【369.2/シ】●社会・経済・福祉



『更年期、私のトリセツ』

対馬 ルリ子(監修)

婦人科のかかりつけ医がいない女性のために、更年期と女性ホルモンの基礎知識から、体・心の不調や美容の悩みとセルフケア、病院でおこなう更年期治療までを、マンガやイラストを交えながら、わかりやすく解説します。

【495.1/ツ】●性・こころ・からだ



『がんばらない教育』

笑い飯 哲夫(著)

ムリしない、期待しすぎない、心配しない、それでも子どもは楽しく育つ！ 格安補習塾を経営する芸人・笑い飯の哲夫が、子どもの教育に悩む親たちの相談に答える。

【370.4/ワ】●子ども・教育

おすすめ DVD のご紹介

新年度のスタートです！ 新たな生活が始まる、新1年生・新入社員の方々におすすめの DVD をご紹介します！ (DVD の貸出は団体様のみです。個人の方はライブラリー内でご視聴できます。お気軽にスタッフまでお声がけください)

『「心が伝わる」ビジネスマナーの基本』

(88分)

コミュニケーションが苦手、自分の思いをうまく伝えられない…そんな社会人が増えている今の時代。だからこそビジネスマナーとともにその根本にある思いやり、心配りを教える必要があります。愛される社会人になるためのビジネスマナーを映像を通してしっかり身につけていただけます。

【19-2-1032】



『名探偵コナン 防犯ガイド』

(26分)

人気アニメ「コナン」と仲間たちがクイズ形式で子どもたちにわかりやすく解説する防犯教育を推進する「防犯ガイド」DVD。「あとをつけられたら？」「道をきかれたら？」「留守番中の来客は？」など7項目に分かれています。

【4-2-1006】



【特集】2023年度★年間図書貸出トップ10!



1. 汝、星のごとく

凧良 ゆう(著) 【913.6/ナ】

瀬戸内の島を舞台に、ともに心に孤独と欠落を抱えた高校生二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していく物語。

《2023年度 本屋大賞受賞作品》



2. まちの植物のせかい

鈴木 純(著) 【470.7/ス】

植物観察家が、まちの植物にずんずん近づいて、個性的な見た目や生き方などを、豊富な写真と一緒に観察しているように紹介。



3. くもをさがす

西 加奈子(著) 【916/ニ】

滞在先のカナダで浸潤性乳管がんを宣告された著者が、発覚から寛解までの約8ヶ月間を克明に描く。祈りと決意に満ちた初のノンフィクション。

4. 寿命が尽きる2年前

久坂部 羊(著) 【490.1/ク】

2年後に死ぬとわかったら、何をすべきか…。人気の医師作家が「楽に人生をまっとうする」ために、残された時間をどう過ごすのがいいのかを考える。

5. 老人ホテル

原田 ひ香(著) 【913.6/ハ】

生活保護大家族から逃げてきたキャバ嬢は投資家という老女と知り合い、彼女から生きるノウハウを学ぶことになるが…。

6. 老害の人

内館 牧子(著) 【913.6/ウ】

7. 財布は踊る

原田 ひ香(著) 【913.6/ハ】

8. 60歳からはやりたい放題

和田 秀樹(著) 【367.7/ワ】

9. 実家じまい終わらせました!

松本 明子(著) 【365.3/マ】

10. 昨日までと違う自分になる

若宮 正子(著) 【289.1/ワ】

さまざまなジャンルの本が読まれていますね。まだ読まれてない本があればぜひ読んでみてください!



おすすめ絵本のご紹介?

『男の子は強くなきゃだめ?』

ジェシカ・サンダース(文)

「男なんだから」「男なのに」…。

そんな押し付けで子どもを苦しめていませんか? 多様性の国・オーストラリア発、自分らしさを受け入れ、自分を好きになるための絵本。 【E/サ】



閉館日・休館日のご案内

4月 2・⑨・16・23・30日

5月 ⑤・7・14・21・28日

情報ライブラリーの閉館日は毎週火曜日です。

○印はパレア休館日です。



くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリー

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号 テリアくまもとビル9階

電話・FAX 096-355-4308

開館時間 午前9時 ~ 午後7時

閉館日 パレア休館日及び毎週火曜日

パレアホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp>