くまもと県民交流館パレア

情報ライブラリーだより

vol.１３６　２０２０年２・３月

おすすめ新着図書の紹介

『ここが違う
ボケる人ボケない人』
斎藤　茂太【著】
「ちょっとしたこと」が「圧倒的な差」になっていく！　精神科医の著者が、老いの健康法やたのしみ方、明るく老いるコツなどを紹介しながら、認知症、うつ、がん、脳卒中にならない秘訣を語る。
【159/サ】

『こども六法』
山崎　聡一郎【著】
法律はみんなを守るためにある。知っていれば大人に悩みを伝えて解決してもらうのに役立ち、いじめ・虐待に悩んでいるきみへ、楯となる法律について、イラストとやわらかい言葉で解説する。
【K320/ヤ】

『ケーキの切れない
非行少年たち』
宮口　幸治【著】
認知力が弱く、「ケーキを等分に切る」ことすらできない−。人口の10数%いるとされる「境界知能」の人々に焦点を当て、彼らを学校・社会生活で困らないように導く超実践的メソッドを公開する。
【368.7/ミ】

『FACTFULNESS』
ハンス・ロスリング　他【著】
賢い人ほどとらわれる10の思い込みから解放されれば、癒され、世界を正しく見るスキルが身につく。データや事実にもとづき、世界を正しく読み解く習慣「ファクトフルネス」を紹介する。　【304/フ】

＊このほかにも多数の図書が入っています。

おすすめ新着DVDのご案内

『ダンボ』
【64 分】
1941 年に制作されたディズニーオリジナルアニメ作品。友情や愛情に支えられながら、ありのままの自分を信じて大空を舞うダンボのひたむきな姿を描いた心温まる物語。大人にもおすすめアニメ。

『ベトナムの風に吹かれて』
【114 分】
ベトナムで日本語教師として働く日本人女性・小松みゆき氏が認知症の母との暮らしをつづった「越後の Ba ちゃんベトナムへ行く」をフィクションを交えながら映画化。60 歳を過ぎて第二の人生を歩もうとする団塊世代におすすめ。

〔視聴覚教材は団体様のみ貸出し。個人の方は情報ライブラリー内で視聴できます。お気軽にスタッフまでお尋ねください。〕

子どものための上映会

毎月第3日曜日
9:45～11:00
14:00～15:00
無料！

2月16日　しっぱい、いっぱい、もいっかい　他
3月15日　おじゃる丸、
ちっちゃいものの大きなちから　他

【情報ライブラリー　096-355-4308】

リサイクル雑誌配布のおしらせ

3月20日より、保存期間の終了した雑誌を無料配布します。おひとり５冊までお持ち帰りできます。
袋はありませんのでご持参ください。
なお、雑誌が無くなり次第終了します。
（3 月 30 日まで）

《男女共同参画センターからのお知らせ》

災害に強い地域づくり
男女共同参画の視点による防災講師養成講座

防災

性別や年齢、国籍、要援護者など、多様な人々への配慮を取り入れた防災教育を学び、講師として活動しませんか？　現場で役立つ実践練習もあり。

会場：パレア 9 階 会議室 2　定員：30 人　参加費：無料
対象：受講後、地域で防災活動に取り組もうと考えている方

全 2 回（要予約）

《第 1 回 基礎編》2/29（土）10:00～16:00
- ■男女共同参画の視点からみた熊本地震
  - 講師／竹内裕希子氏（熊本大学大学院先端科学研究部 准教授）
  - 藤井宥貴子（くまもと県民交流館パレア 館長）
- ■男女共同参画の視点による防災ワークショップ
  - 講師／浅野幸子氏（減災と男女共同参画研修推進センター 共同代表）
- ■交流会（希望者のみ）

《第 2 回 実践編》3/8（日）13:30～16:30
- ■講師実践ワークショップ
  - 講師／藤井宥貴子

申込：下記の電話番号、FAX および HP の申込フォームで受付。
※FAX の場合、セミナー名、氏名、電話番号を記載の上、お送りください。

男女共同参画 in パレア ワークショップ

県内の男女共同参画推進団体が「職場や家庭でのコミュニケーション」や「暴力防止」など、さまざまなワークショップを行います。

3/7（土）・8（日）　会場：パレア各会議室
入場無料 ※一部有料の催し物あり

※お申し込み・お問い合わせは各団体へ。
詳しくは HP をご覧ください。

上映会「弟の夫」（2018 年・147 分）

出演：佐藤隆太、把瑠都、中村ゆり、根本真陽　他

3/7（土） 13:30～（要予約）
会場：パレア 9 階 会議室 1
定員：80 人　参加費：無料

申込：下記の電話番号、FAX および HP の申込フォームで受付。
※ FAX の場合、セミナー名、氏名、電話番号を記載の上、お送りください。

【問い合わせ】くまもと県民交流館パレア　男女共同参画センター
TEL 096-355-1187（平日 9:00～17:30）FAX 096-355-4318
E-mail danjyo@k-parea.net　HP http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/

パレアからはじめる ボランティア養成講座

【日 程 & 内 容】① 説明　13:30～13:55「パレアボランティアって？」
② 講義・演習　14:00～16:00「ボランティアのススメ」

講 師　内閣府地域活性化伝道師 **三角 幸三** 氏

受講料無料！

日 時　**令和2年3月13日（金）**13:30～16:00（13:00 受付開始）
会 場　くまもと県民交流館パレア 9 階 会議室3
定 員　40 人（先着順です。定員になり次第、締め切ります。）

なかまが見つかる！
生きがいが見つかる！

※詳細はパレア設置のチラシをご覧ください。

【申込・問い合わせ】熊本県生涯学習推進センター
TEL 096-355-4312（平日 8:30～17:15）FAX 096-355-4318

閉館日・休館日のおしらせ

2月　4・⑪・18・25日　　**3月**　3・10・17・24・㉛日
ライブラリーの閉館日は毎週火曜日です。　○印はパレア休館日です。

くまもと県民交流館パレア　情報ライブラリー

パレア
くまもと県民交流館

〒860-8554　熊本市中央区手取本町8番9号テトリアくまもとビル9階
TEL・FAX　096-355-4308
開館時間 ： 9:00～19:00
閉 館 日 ： パレア休館日及び毎週火曜日
パレアホームページ　http://www.parea.pref.kumamoto.jp