



令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
だれもがどれも選べる社会に

男女共同参画inパレア ワークショップ

入場無料

※一部有料の
催し物あり

2024. 6/29 土 ・ 30 日



参加団体（11団体）

一般社団法人スーパーウーマンプロジェクト/NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本/NPO法人せいしとらんし熊本/NPO法人ブライトパル熊本/熊本県つばさの会/くまもと女性議員の会/くまもと女性防災リーダー育成プロジェクトRin/(公社)日本アロマ環境協会総合資格認定校SPIRIT of AROMA Academy/ダブルケア熊本/NPO法人日本キャリア開発協会熊本地区会/みんなの和

6/29 土 10:00～15:30 《全催事要予約》参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

防災士の思い、男女共同参画の視点からの 防災・減災・復興を考える～能登半島地震ボラン ティア活動報告と地域に寄り添った防災活動報告～

会議室1
10:00
～12:00

能登半島地震の被災地支援の現地リーダーの活動報告と防災士の資格を持つ熊本県つばさの会会員の地元の防災と地域づくりの活動報告。防災・減災・復興の理想と現実を活かし、未来に必要な行動とは？講師：大塚亜由莉、芹川恵、野口修一

熊本県つばさの会

定員/50人 参加費/無料

申込/TEL：090-1519-6293（迎（わかえ）さん）



私の心と身体をたすける、 Well-beingアロマセラピー 「やってみよう！アロマハンドトリートメント」

会議室6
10:00
～11:30

ストレスケアや自己実現に向けたパフォーマンスへつなげるWell-beingアロマセラピー。第2弾は「香りと触れるケア」。アロマハンドトリートメントの体験・セルフケア法をお伝えします。

SPIRIT of AROMA Academy

定員/20人 参加費/1000円

申込/TEL：090-4352-7140（早川さん）

メール：lifejapanspiritofaroma@gmail.com



キャリアカウンセラーと考える 自分のキャリア

会議室2
13:30
～15:30

ご自身のキャリア（人生・仕事・生き方）について語り合い、多様な働き方や生き方の理解を深めます。自分らしくイキイキとした生活を送れるよう一緒に考えていきましょう。

日本キャリア開発協会熊本地区会

定員/20人 参加費/無料

申込/メール：jcdakuma2018@yahoo.co.jp

知ってみよう！「ちいさないのち」のこと ～水引チャームづくりを通して考える 「ちいさないのち」とその繋がり～

会議室6
13:30
～15:00

流産や死産・新生児死を自分や周りが経験した時、人との接し方に悩むことが多々あります。人と人とを結びつけるという意味がある水引を通して、「ちいさないのち」のことを知ってみませんか？

みんなの和

定員/15人 参加費/100円

申込/TEL：080-3945-0073（澤野さん）



参加者の皆さまへ

状況によっては開催形態の変更や中止（託児も含む）の可能性もございますので、当センターホームページ等でご確認ください。

主催/問い合わせ

くまもと県民交流館パレア TEL 096-355-1187（平日9:00～17:30）

男女共同参画センター FAX 096-355-4318

熊本市中央区手取本町8-9

（パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります）

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>

最新情報は
HPをチェック



6/30 日 10:00～16:00 《全催事要予約》参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

和室 10:00～11:30

すごいぞ！ぼくたち、わたしたちの体と心の進化！～作って学べるワークショップ～

大人になる体の準備は、知らない間に始まります。体はどう変化するのか、男女の体の不思議を知って体を大切に作る気持ちを育てましょう。

NPO法人せいしとらんし熊本

対象/小学生親子 定員/子ども10人
参加費/200円(子ども1人)

申込/TEL: 096-323-6070 (同団体)
FAX: 096-274-8718
メール: info@seirankumamoto.com




別会場開催【ましきこがみ舎】


**いつもの備えをもしもの備えに
広げよう防災支援のネットワーク①**

防災は、ジェンダーの視点での日ごろからの備えが不可欠です。各地で災害が発生している今、皆さんの経験談も交えながら地域の防災力アップについて考えたいと思います。

**くまもと女性防災リーダー育成
プロジェクトRin**

定員/20人 参加費/無料

申込/TEL: 096-285-7764 (同団体)
メール: rin.kumamoto.musep@gmail.com



オンライン開催 10:30～12:00


子育てと介護が重なるダブルケアになっても自分らしく輝こう！

講師にNPO法人こだまの集い代表理事、室津瞳さんを迎え、子育てと介護が重なるダブルケアになっても、自分らしく生活や人生を送れる考え方を学びましょう。後半は質疑応答やトークタイムです。

ダブルケア熊本

定員/10人 参加費/無料

申込/メール: tanpopo.laion2018@gmail.com



会議室3 13:30～16:00


**親子関係グループカウンセリング
～親が重たい～**

親のいびつな価値観、言動のもとで懸命に生きてきたあなた！！同じような境遇を経験してきた方たちと、経験豊富なカウンセラーのもとで、その思いをことばにしてみませんか。

ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本

定員/10人 参加費/1000円

申込/TEL: 080-4795-5805 (同法人)
メール: wikan_kumamoto@ybb.ne.jp



会議室1 13:30～16:00


**命の現場から見た
妊娠出産の現状**

「多様性を認め合う社会にならないと少子化は改善しない！」と警鐘を鳴らす、福田病院病院長の河上先生の話聞き、男女共同参画の視点から多様性のある社会とは何かを共に考えましょう。

くまもと女性議員の会

定員/100人 参加費/無料

申込/TEL: 090-3736-5624 (吉川さん)
メール: imuta_bito@yahoo.co.jp



会議室2 14:00～15:30

**五節句を生けるシリーズ
「七夕の花」**

「七夕」の花を生けてロマンティックな夏の一夜を過ごしましょう。お持ち帰り便利ないけばなアレンジで仕上げます。お友達やカップルなど、手ぶらでお気軽にお越しください。

ブライトパル熊本

定員/15人 参加費/1000円(花材料)

申込/TEL: 090-8228-7970 (上村さん)
メール: megumi-u@cap.bbq.jp

会議室9 14:00～16:00


高級洋紙で作るスーパーフラワーで癒しのひと時を。スーパーフラワーワークショップ

熊本の女性が生み出したスーパーフラワー。女性の仕事を生み出すことも目的の一つとして作られました。その誕生物語とワークショップ。お花づくりを通して日頃のストレスやモヤモヤを解消しましょう。

スーパーウーマンプロジェクト

定員/20人 参加費/500円

申込/TEL: 096-285-7071 (田上さん)
メール: info@s-woman-kumamoto.com



【参加費無料】

男女共同参画inパレア
マインドアップセミナー1

性と生 自分らしく生きるための心の在り方と周囲のサポート


2024.6/23(日)
13:30～15:00

定員: 50人(先着順)
対象: どなたでも
形式: オンライン(Zoom)
講師: みたらし加奈さん
(臨床心理士・公認心理師)




申込みフォーム

オンライン開催について 託児について (6/19(水)までに要申込)

 このマークの催事はZOOMでの参加が可能です。

  ←申込フォーム

託児マークの付いている催事では、1歳～未就学児のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。ご希望の方は、上記二次元コードの申込フォームからお申し込みください。

【同時開催】 ロビー展(6/22～6/30)

①チャレンジ!男女共同参画クイズ(パレア9Fロビー)
②無意識の「思い込み」ありませんか?(パレア10Fロビー)

