

誰にでも訪れる「老後」

自分の老後は自分で選択したい…
映像とおしゃべり会で、
自分らしい老後、考えてみませんか？

平成31年

2/10(日)

10:30～12:00(10:00開場)



【会場】 くまもと県民交流館パレア 9階 会議室3
(熊本市中央区手取本町8-9)

【定員】 20人

【託児】 無料。1/30までに要予約。
対象は1歳～未就学児。

上映作品



おひとりさまを生きる
～あなたは老後をどのように暮らしますか？～
老後の暮らしに不安を感じている人は多いのではないのでしょうか。持家、借家、特別養護老人ホーム、グループリビングなど、様々な暮らし方を選んだ11人の女性の暮らし方を紹介します。
監督:エンドウノリコ (37分、2009年)



おひとりさまを生きるPart2
～最期の選択～
介護保険ができて、身体が不自由になっても、病気でも、最期まで「自宅でひとり」が夢ではなくなりました。最期の暮らしを自分自身で決めた3人の女性を紹介します。
監督:エンドウノリコ (30分、2014年)

* どちらも、上野千鶴子さん(「おひとりさまの老後」著者)のコメント収録。

男女共同参画inパレア ワークショップ

あなたは老後をどのように暮らしますか？
おひとりさまを生きる



主催・申し込み

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター
(自主事業)

TEL.096-355-1187(平日 9:00～17:30)

FAX.096-355-4318(24時間受付)

ホームページからも申し込みOK

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>

[申込フォーム]



※申込の詳細は裏面をご覧ください。

男女共同参画 in パレア ワークショップ

おひとりさまを生きる

～あなたは老後をどのように暮らしますか？～



お申し込み

<https://goo.gl/forms/4pd98kFpYa6Dk21J2>
FAXでもお申し込みできます。



参加申込書			
フリガナ 氏名		年齢	歳
電話番号		e-mail	

託児	あり・なし	*1歳～未就学児対象 *託児をご希望の方は、「託児のご案内」を郵送しますので、住所の記入をお願いします。			
	お子さんのお名前		性別		年齢
	住所	〒 -			

※お申し込みいただいた個人情報は、センターで適正に管理し、本講座の目的のみに使用します。

お申し込み先

FAX.096-355-4318
(24時間受付)



会場案内

くまもと県民交流館パレア
(熊本市中央区手取本町8-9)

- ※パレアは、鶴屋東館の上、9・10階にあります。
- ※バスまたは市電利用の場合、水道町または通町筋でお降りください。
- ※専用駐車場はありません。車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター
(自主事業)

TEL.096-355-1187(平日 9:00 ~ 17:30)

FAX.096-355-4318(24時間受付)

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9 鶴屋東館9・10階

ホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>