

自主事業

同時開催!!

① 災害に強い地域づくり

男女共同参画の視点による防災講師養成講座

「地域の防災力をアップしたい」「講師として防災講座の中身を充実させたい」など考えている方へ。性別や年齢、国籍、要援護者など、多様な人々への配慮を取り入れた防災教育を学び、講師として活動しませんか？現場で役立つ実践練習もあるので、講師未経験の方もぜひご参加ください。

会場：9階 会議室2 定員：15人 参加費：無料

対象：受講後、地域で防災活動に取り組もうと考えている方

託児：あり(2/19(水)まで要予約)



《第1回 基礎編》2/29(土)10:00～16:00

10:00～12:00 男女共同参画の視点からみた熊本地震

講師／竹内裕希子氏(熊本大学大学院先端科学研究部 准教授)
藤井宥貴子(くまもと県民交流館パレア 館長)

13:00～16:00 男女共同参画の視点による防災ワークショップ

講師／浅野幸子氏(減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表)
交流会(希望者のみ)

《第2回 実践編》3/8(日)13:30～16:30

13:30～16:30 講師実践ワークショップ

第1回で学んだ、防災ワークショップの内容を取り入れ、
実際にワークショップを組み立てて実践する。
講師／藤井宥貴子

全
2
回
(要
予
約)



[申込フォーム]

上映会

② 「弟の夫」(2018年・147分)

小学生の娘を男手ひとつで育てる主人公のもとに訪ねてきたのは、亡くなった弟の結婚相手、カナダ人の男性だった。父と幼い娘、そして弟のパートナーだった男性との共同生活を通して、多様な家族の在り方を描くホームドラマです。

出演：佐藤隆太、把瑠都、中村ゆり、根本真陽 他

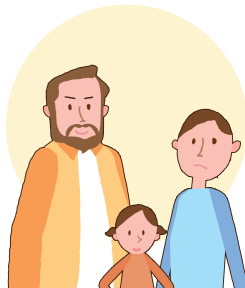
3/7(土)13:30～(13:00開場) 要予約

会場：9階 会議室1 定員：80人 参加費：無料

託児：あり(要予約)



[申込フォーム]



申込：① ②とも、下記の電話、FAX、およびHPの申込フォームで受付

主催／問い合わせ

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

TEL 096-355-1187 FAX 096-355-4318

(電話受付平日9:00～17:30)

熊本市中央区手取本町8-9

(パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります)

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>



あなたの学びが社会を変える！

男女共同参画inパレア ワークショップ

入場無料

※一部有料の
催し物あり

3/7(土)・8(日)



男女が性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会。その実現をめざし、県内の団体が「職場や家庭でのコミュニケーション」や「暴力防止」など、さまざまなワークショップを行います。

【参加団体】※かっこ内は団体の県内における活動エリア

一般社団法人スーパーウーマンプロジェクト(熊本市とその近郊)／NPO法人育自の魔法九州チーム(九州全域)／NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ(県内全域)／NPO法人RyuSun(県内全域)／くまもと・バックアップ女性の会(県内全域)／男女共生社会を実現するくまもとネットワーク(県内全域)／特定非営利活動法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本(県内全域)／特定非営利活動法人くまもとと子どもの人権テーブル(県内全域)／ひだまりの家サンボミチ(宇土市・熊本市とその近郊)



主催／くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

3/7(土) 9:30~16:00

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
会議室3			なんで!? どうして!? すすまぬ男女共同参画			進んだ? あなたの周りの男女共生 ~これまで...そして、これから~		
会議室6			あなたのコミュニケーションって何色? ~難しい場面でも無理なく、自分らしく~			夫、パートナー関係グループカウンセリング		
会議室9		育自のための小さな魔法ワークショップ 自分の好きなことを語るワーク ~今の自分とつながる~				スーパーウーマン流 コミュニケーション講座		

9:30 ~ 11:30
会場/会議室9 定員30人 参加費500円 

育自のための小さな魔法ワークショップ
自分の好きなことを語るワーク
~今の自分とつながる~

自分のことを話し、参加者の話を聞くことで、今まで気づかなかった、また忘れかけていた自分を発見します。参加者同士で体感し合い、「自分を育てること」を学びます。

主催: NPO法人育自の魔法 九州チーム
申込: TEL 090-1516-7154(堤さん)
✉ coach.manbo223@gmail.com

10:00 ~ 12:00
会場/会議室3 定員30人

なんで!? どうして!?
すすまぬ男女共同参画

熊本県議会の女性議員を迎えて、熊本県の男女共同参画の進捗状況を検証します。男女共同参画を阻む原因は何か、一緒に考えませんか。

主催: くまもと・バックアップ女性の会
申込: TEL 090-1368-1040(河野さん)

10:00 ~ 11:30
会場/会議室6 定員15人 参加費500円 

あなたのコミュニケーションって何色?
~難しい場面でも無理なく、自分らしく~

カラーセラピーの方法を使い、人と話すときの自分や相手をイメージします。そこから、無理のない、自分らしいコミュニケーションの取り方を見つけましょう。

主催: NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ
申込: TEL・FAX 096-234-7505(同団体)
✉ npokokorowith@yahoo.co.jp

13:30 ~ 15:30
会場/会議室3 定員30人 参加費200円 

進んだ? あなたの周りの男女共生
~これまで...そして、これから~

日々の生活の中で、最も男女共同参画が進んでいないのが“家庭”ではないでしょうか。家庭の中で“変”と感じることを出し合い、寸劇にしました。意見交換会も行います。

主催: 男女共生社会を実現するくまもとネットワーク
申込: TEL・FAX 096-378-4239(同団体)

13:30 ~ 16:00
会場/会議室6 定員15人 参加費800円 

夫、パートナー関係グループカウンセリング

パートナーとの関係は心地よいですか。傷ついたり、疲れたりすることはありませんか。グループで語り合い、パートナーとの関係を見直してみませんか。

主催: 特定非営利活動法人
ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
申込: TEL 096-283-0206・080-4795-5805(同団体)
✉ wikan_kumamoto@ybb.ne.jp

13:30 ~ 15:30
会場/会議室9 定員15人

スーパーウーマン流コミュニケーション講座

職場や家庭でのコミュニケーションの悩みはありませんか? 自分と相手の癖や思考のタイプを知り、対処方法を学んで、イキイキとした日常を送りましょう。

主催: 一般社団法人スーパーウーマンプロジェクト
申込: TEL 096-285-7071
FAX 096-213-0012(同団体)

3/8(日) 10:00~12:00

	9:00	10:00	11:00	12:00
会議室2			性的マイノリティの子どもを 理解するための学習会 ~誰もが自分らしく生きる社会をめざして~	
会議室3			脳のくせを知って脳を切りかえ 仕事もプライベートも充実させる! 脳のくせって何だろう?	
和室			女性のための 護身術・護心術 講座	

10:00 ~ 12:00
会場/会議室2 定員/ 20人 

**性的マイノリティの子どもを
理解するための学習会**
~誰もが自分らしく生きる社会をめざして~

性的マイノリティの子どもの現状について学び、すべての人がそれぞれの違いを認め、お互いの人権を大事にしていく社会をめざします。講師: 森あい氏(弁護士)

主催: 特定非営利活動法人くまもと子どもの人権テーブル
申込: TEL 080-1709-5499 FAX 096-300-3131(同団体)
✉ kkjtable@yahoo.co.jp

10:00 ~ 12:00
会場/会議室3 定員/ 20人 

**脳のくせを知って脳を切りかえ
仕事もプライベートも充実させる!**
脳のくせって何だろう?

家庭や仕事、学校などで、コミュニケーションに困っていませんか? 「脳の切りかえ」をすることで、自分や周りの幸せにつながります。心理学と脳の話、聞いてみませんか。

主催: ひだまりの家サンポミチ
申込: TEL 090-1928-7090(高瀬さん)
✉ sanpomichiroom@gmail.com

10:00 ~ 11:30
会場/和室 定員/ 30人

女性のための護身術・護心術 講座


護身術において有効なのは、心を強くすること。護身術・護“心”術を通じて、暴力から逃れる技や心を強くする方法など、いざというときの撃退法を紹介します。


主催: NPO法人RyuSun
申込: TEL 096-221-7530(同団体)
✉ ryusun@dragon.zaq.jp

あなたの学びが
社会を変える!



男女共同参画inパレア ワークショップは、年に3回開催しています。

託児について 

託児マークのある催事では、1歳~未就学のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。ご希望の方は、申込フォーム(<http://urx.red/eBVv>)からお申し込みください。2/26(水)までの要予約。 

【問い合わせ】
くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター
TEL 096-355-1187
(平日9:00 ~ 17:30)