

ご専門は
呼吸器です



冬だけではありません！

～真夏にも多い高齢者肺炎～

熊本中央病院 副院長 吉永 健 先生

日本人の主な死因

- 1位 がん
2位 心臓の病気
3位 肺炎

肺炎になるのは何故？

細菌やウィルスが肺に入り込んで、肺が炎症を起こします

最も多いのが
肺炎球菌です

からだの抵抗力、免疫力が
弱まった時が危ない！

持病がある

かぜをひく
インフルエンザ
にかかる

歳をとって
体力が衰える

肺炎による死亡者の
約97%は65歳以上



高齢者の
誤嚥性肺炎

高齢者に多く見られるのは② 本人も介護者も気づきにくい

- ① 飲食物や吐物を気管に吸い込んだりおせたりする顕性誤嚥
② 主に夜間の睡眠中に口腔内の唾液がわずかずつ気管に流れ込む不顕性誤嚥

誤嚥を予防するには

- 1、口腔内保清 歯磨き・うがい
2、食事の体位 上半身を必ず起こす
3、嚥下リハビリ 嚥下体操・関節可動域訓練
口腔周囲のマッサージなど

高齢者肺炎の予防

- 1、ワクチンを接種する
インフルエンザワクチン
肺炎球菌ワクチン
2、栄養状態を良好に保ち、保温、保清に努める
3、風邪ひきの孫やひ孫との接触は要注意！



予防法を学んで
夏を乗り切ろう

