

写真展

スウェーデンのパパたち



6か月以上の長期育児休暇をとったパパたちの日常を写し出した写真展。子育てに奮闘する父親の姿を写真と本人の言葉で紹介。この機会に、子育てや家庭の在り方について考えてみませんか？
(写真:ヨハン・ペーヴマン)

10/16(土)～10/31(日)

※最終日は16:00まで。

会場:くまもと県民交流館パレア 9階ロビー

観覧料:無料

講演会

—コロナ時代を勝ち抜くには—
経営戦略としての働き方改革



講師:小室淑恵さん

(株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長)

新型コロナをきっかけに働き方改革が一層求められる今、テレワークでも職場でも、今まで以上に成果と利益を出していけるチームを作るためのマネジメントの秘訣についてお話しいただきます。

【参加者の皆様へ】

パレアに來館される方は、新型コロナウイルス感染予防のため、アルコール消毒・マスクの着用のご協力をお願いします。また、ヘルスチェックシートを記入していただきますので、ご自宅で検温の上、お越しください。なお、状況によっては開催形態の変更や中止(託児も含む)の可能性もございますので、当センターホームページ等でご確認ください。

主催/問い合わせ

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

TEL 096-355-1187(平日9:00～17:30)

FAX 096-355-4318

熊本市中央区手取本町8-9

(パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります)

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>



マインドアップセミナー

親子で学ぶ! サバイバル飯炊き術

いつどこで災害が発生するかわからない昨今。いつもの生活が寸断され、“足りない”ばかりに直面する可能性は誰にでもあります。今回は、緊急時に空き缶などの身近なものを活用し、ご飯を炊くサバイバル術を学びます。また、防災に関する話も聞き、備えをしておきましょう。いつもご飯はお母さん任せになりがちというお父さん、子どもと一緒にのサバイバル体験で、“バカアップ”間違いなし!!

10/17(日)10:00～12:00《要予約》

会場:益城こども農園(益城町惣領1854)

講師:水野直樹さん(NPO法人ソナエトコ理事長)

定員:15組

対象:保護者と子ども(小学生以下)

参加費:1組(2人)300円

※1人追加ごとに+100円

【申込フォーム】



①オンライン・ライブ配信 《要予約》

11/17(水)13:00～15:00

開催方法:Zoomウェビナー

定員:200人

②録画視聴会 《要予約》

11/20(土)10:00～12:00

会場:くまもと県民交流館パレア

9階 会議室1

定員:60人 託児:あり(要予約)

※11/4(木)締め切り

①②とも、右の申込フォームより

【申込フォーム】



あなたの学びが社会を変える!

男女共同参画inパレア ワークショップ

入場無料

※一部有料の
催し物あり

2021.10/30(土)・31(日)



男女が性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会。その実現をめざし、県内の団体が男女共同参画やキャリアデザイン、女性の健康、パートナーシップなどをテーマに、さまざまなワークショップを行います。

【参加団体】

一般社団法人スーパーウーマンプロジェクト/糸2012 / NPO法人ブライトバル熊本/熊本県つばさの会/ダブルケア熊本/特定非営利活動法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本/特定非営利活動法人日本キャリア開発協会熊本地区会/日本産業カウンセラー協会九州支部熊本事務所/防災講師チーム



主催/くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

10/30(土) 10:00~16:00

10:00 ~ 11:30
定員/15人 参加費/無料



男女共同参画の視点による 防災ワークショップ勉強会

性別、年齢、国籍、要援護など、多様な人々への配慮を取り入れた防災を学び、講師として広めていくための勉強会。情報交換もあります。

主催: 防災講師チーム

申込: TEL 096-355-1187

FAX 096-355-4318 (バリア男女共同参画センター)

✉ danjyo@k-parea.net

10:00 ~ 12:00
定員/18人 参加費/無料



聞いてほしい、ダブルケアのこと ~子育てと介護が重なったらどうなる?~

子育てと介護が重なる「ダブルケア」について、当事者の声を聞きながら一緒に学びましょう。講師には、支援者への講座を通し、ダブルケアの周知や当事者に寄り添う活動をされている植木美子さん(一般社団法人ダブルケアサポート 理事)をお招きします。

主催: ダブルケア熊本

申込: ✉ tanpopo.laion2018@gmail.com

10:00 ~ 12:00
会場/会議室3 定員/20人
参加費/無料

キャリアカウンセラーと 一緒に考える男女共同参画

家事も含め、働く上での悩みをワークショップ形式でキャリアカウンセラーと一緒に語り合いませんか。たくさんの気づきから解決の糸口を見つけましょう。

主催: 特定非営利活動法人

日本キャリア開発協会熊本地区会

申込: TEL 090-8414-7549 (田上さん)

✉ jcdakuma2018@yahoo.co.jp

13:30 ~ 15:00
会場/和室 定員/20人
参加費/無料

自分の腸は何タイプ? ストレス社会を生き抜く為の 12タイプの腸活講座

『便秘は「心」のSOS! 毎日出せる心と体のつくり方』の著者、美腸快腸セラピスト山本久美子さんによる食事・運動・そして心にアプローチした人気腸活講座です。



主催: 一般社団法人

スーパーウーマンプロジェクト

申込: TEL 096-285-7071 (川原さん)

✉ info@s-woman-kumamoto.com

14:00 ~ 16:00
会場/会議室1+オンライン
定員/30人 参加費/無料



私たちに出来ること ~第5次熊本県男女共同参画計画を 知って考えよう~

熊本県男女参画・協働推進課の講話を基に、現状を知り、今後、県民一人ひとりが、男女共同参画社会の実現のために具体的に何が出来るのかを考えましょう。



主催: 熊本県つばさの会

申込: TEL 090-1178-6595 (島田さん)

FAX 0968-44-0320

✉ shimattika@yahoo.co.jp

10/31(日) 10:00~16:30

10:00 ~ 12:00
定員/10人 参加費/無料



産業カウンセラーと考える 【傾聴=キ・ク・チ・カ・ラ】と 【キャリアコンサルティング】のキホン

「傾聴のキホン」や「傾聴スキルをキャリアコンサルティングにどう活かすか」などを学び、ワークでは希望者にキャリアコンサルティング体験も。楽しみながら成長しましょう。

主催: 日本産業カウンセラー協会

九州支部 熊本事務所

申込: TEL 096-312-2005 (村上さん)

※月・水・金の10-15時まで

FAX 096-312-2006

✉ kumamoto@counselor.or.jp

13:30 ~ 15:30
会場/会議室2 定員/10人
参加費/800円



夫、パートナー関係 グループカウンセリング

パートナーの言葉に傷ついたり、顔をうかがったり、思い悩んでいることはありませんか。グループでの語り合いを通して、パートナーとの関係を見直してみませんか。



主催: 特定非営利活動法人

ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本

申込: TEL 080-4795-5805 (同法人)

✉ wikan_kumamoto@ybb.ne.jp

14:00 ~ 15:30
定員/10人
参加費/1,700円(花材費+送料)



花瓶に飾る3つの裏ワザ

女性の花嫁修業のイメージが強かった生け花ですが、現在は男性の受講も増えていきます。身近にある花瓶やペットボトルなどに気軽に花を生けてみませんか。オンラインで指導が受けられます。講座花材は事前に届くので安心です。



主催: NPO法人ブライトバル熊本

申込: TEL 090-8228-7970 (上村さん)

✉ megumi-u@cap.bbq.jp

14:00 ~ 16:30
定員/10人 参加費/無料



エンパワーメントミーティング いつもの自分のままで♪ 普段着トーク♪

ギターの生演奏を聴きながら、自分らしく生きるヒントなどについてリラックスして楽しく語りあいましょう! 簡単に出来るツボ押し・プチゲートキーパー講座などもあります。



主催: 糸2012

申込: TEL 090-3603-1441 (草野さん)

FAX 096-201-3608

✉ jobs-kusako@i.softbank.jp



託児について

託児マークの付いている催事では、1歳~未就学のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。ご希望の方は、右記二次元コードの申込フォームからお申し込みください。10/14(木)までの要予約。

☎ くまもと県民交流館バリア 男女共同参画センター TEL 096-355-1187

