



東山恵子さん(43)
1978年沖縄県生まれ、京都府育ち。製薬会社勤務中に結婚し、退職。2015年、夫の転勤に伴い、大阪府から熊本県へ転居。自身と同じように、見知らぬ土地での生活や子育てに奮闘するママたちを応援したいと2017年「熊本転入ママの会くまてん」を発足。7歳と1歳の2児の母。

正解がなく、不安や悩みが尽きない子育て。慣れない環境ではなおのこと。そんな転入ママたちの孤立を防ぎ、熊本ライフを楽しく過ごせるようにと立ち上がり、サークル活動を続ける「熊本転入ママの会くまてん」代表の東山恵子さんに、活動までの道のりや今後の展望について話を聞きました。

慣れない環境での子育て 支援の必要性を痛感

「熊本に転勤・転入してきたママやプレママがスムーズに熊本になじみ、まるで地元にいるような楽しい生活が送れるよう応援したい」。そんな思いから2017年に発足した「熊本転入ママの会くまてん」。代表の東山恵子さんが立ち上げた子育てサークルです。

東山さんは、夫と1歳半の娘とともに2015年、熊本へ転入してきました。「縁もゆかりもない土地で、昼間は娘と二人っきり。思うようにいかないことがばかりで、子どもを虐待してしまった。『どうして不安でいっぱいでした』と当時を振り返ります。関西弁で話せば笑われ、周囲に悩みを打ち明ける友人もいない。「熊本が嫌い」という思いが募る中、子どもの預け先を探し始めました。見学に行つた幼稚園の数は、20カ所以上。これを機に熊本の地図を自宅の壁一面に張り出す他、再就職の講座へ足を運ぶなど、熊本に対する理解を深め、行動範囲を広げていきます。

「そうしたら熊本の良さが見えてきて。苦しかった時が何だったのだろうと思えてきました。同時に、同じよ

とホッとしつつも、求められている活動なのだと背筋が伸びる思いでした」
「吐き出す場づくりがコロナ禍の母親支援に
新型コロナウイルス感染症が拡大する中、「ママたちの閉塞感が高まっています」と話す東山さん。外とのつながりが薄くなったり、パートナーとの関係が悪化したり、精神的に不安定になる人も見られるよう。「そんなときこそ、気軽に話せる場、外への風穴をつくることが必要」と力を込めます。

7月14日に熊本市中央区で行われた「ホッとカフェ」は、参加者が一対一でメンバーとざつくばらんに話せる場。今回は対面とオンライン同時で開かれ、5人が参加しました。約一時間の対話を終え、「久しぶりに家族以外と話すことができました」と、すつきりとした表情を浮かべる参加者たち。「イベントでは、泣きながら話している人をよく見かけます。以前の私がそうだったように、情報をどこから得ていいのか分からず、話し相手がない」ということは、精神的につらいはず。吐き出す場をつくれていることは、私たちのやりがいにもつながっています」と東山さんは語ります。

**同じ思いをさせたくない
一人一人寄り添つた活動を**

思いついたら即行動の東山さん。託



「ホッとカフェ」の様子。「くまてん」では、パソコンに強い人は、オンライン配信する際の中心メンバーになるなど、メンバーそれぞれの得意を生かし、運営が行われています

特集
女性の活躍
転入ママの孤立を防ぎ
楽しい熊本ライフを応援

一人一人の 「できるしこ」が変える 誰もが住みよく 働きやすい熊本の未来

うに悩んでいる転入ママもいるのではと考えるようになりました」。この経験がサークル発足へとつながり、現在、サポート一含め総勢45人が「くまてん」メンバーとして活動しています。

少数派ではないと実感

転入ママ130組が集結

できる人が、できることを。「できるしこ」は東山さんがお気に入りの熊本弁。そして「くまてん」の合言葉でもあります。「みんな使命感にあふれ、頑張り過ぎるところがあるので、セーブあります。マウエルカム会をはじめ、ランチ会など、主に転入ママたちを対象としたイベントの開催や交流の場づくりに取り組んでいます。

当初は、賛同してくれる友人が数人集まればいいと考えていた東山さん。しかし初回には、10人以上が集まり、子育てや熊本について活発に情報交換が行われました。さらに、約半年後に開催した転入ママウエルカム会には、130組の親子が参加。「集まらなければ、一人で情報発信から始める気でいたので驚きました。少数派ではない組んでいます。



「くまてん」は、令和2年度熊本県男女共同参画推進事業者表彰「社会づくり貢献部門」で表彰されました



玉東町に借り上げたサークルの畠。農作業体験などを展開



会議で近況報告するメンバーたち。
コロナ禍の今は、積極的にオンラインも活用するように

熊本のことを知り、友達を作るきっかけづくりに開催されている「熊本転入ママウエルカム会」



ママやパパ、プレママがお茶を飲みながら、キャリアに関する話をする「キャリアカフェ」

