



# 自分磨きの

# 第一歩

## いろいろな“わたし”に出会うチャンス！

平成30年度 くまもと県民カレッジ主催講座

講師養成コース オープン講座

バラエティ豊かな  
9講座

《期日》

平成31年2月 9日(土)

13:30~16:00

平成31年2月10日(日)

10:00~14:00

※各講座の時間は別紙をご覧ください。

《会場》

くまもと県民交流館パレア

会議室7(10F)

(熊本市中央区手取本町8-9)

- ❗ 講座内容はチラシ内面をご覧ください！
- ❗ 全ての講座で、事前申し込みが必要です。(先着順)
- ❗ 最大9講座まで好きな講座を選べます。

主催：熊本県生涯学習推進センター（くまもと県民カレッジ事務局）

くまもと県民カレッジ主催講座「講師養成コース」の受講生が、講師に挑戦します。

より豊かな毎日、より魅力的な「わたし」に近づけるヒントがいっぱいの講座に是非ご参加ください。

講師養成コースに興味のある方のご参加もお待ちしています。



生涯学習マスコット  
「マナビィ」

◆開講予定講座◆

2/9  
(土)

**1) 13:30~14:00 (定員30人)**

「和の心~帯結び『結い』~」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 富永 春子 さん

**2) 14:10~14:40 (定員30人)**

「家庭菜園のすすめ~安全、安心でおいしい野菜をつくろう~」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 太田 州保 さん

**3) 14:50~15:20 (定員30人)**

「楽しい新聞投稿のススメ~あなたの生活の一コマを~」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 藤本 信久 さん

**4) 15:30~16:00 (定員30人)**

「みんなで楽しもう!レクリエーションでコミュニケーション!」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 岡田 富子 さん



**2/10**  
**(日)**



**5) 10:00~10:30 (定員30人)**

「心が折れたときの立て直し～悪性リンパ腫を克服して～」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 高木 正三 さん

**6) 10:40~11:10 (定員30人)**

「『片づけんね!!』と言わなくてよい家づくり」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 高見 睦代 さん

**7) 11:20~11:50 (定員30人)**

「欲張りなこぶとりじいさんへのプレゼンテーション」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 水間 義仁 さん

<昼休み> 11:50~12:50

**8) 12:50~13:20 (定員30人)**

「根拠のない自信!!」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 鹿子木和昭 さん

**9) 13:30~14:00 (定員30人)**

「ケアの質を高めるユマニチュードとパーソン・センタード・ケア」

くまもと県民カレッジ「講師養成コース」受講生 高村レイコ さん

## 《講師養成コースとは》

これまでの様々な学びにより得た知識や技能を「入力」だけにとどまらず、講座開設という「出力」に向けて動き出す方を支援するためのコースです。

自分の「強味」や「得意分野」をいかして講師としてデビューするために、具体的にどのようにすればよいのかを学びます。

本講座は平成30年度の講師養成コース受講者が学びの成果を披露する講座です。



生涯学習マスコット「マナビィ」

## 《くまもと県民カレッジとは》

熊本県生涯学習推進センターが、県・市町村・大学等高等教育機関や民間教育事業者と連携して「多様で高等な学び」を講座や講演会などを通して総合的に提供するシステムです。

《期日》

平成31年2月 9日(土)

13:30~16:00

平成31年2月10日(日)

10:00~14:00

《開催時間》

各講座の欄をご覧ください。

- 全ての講座で事前申し込みが必要です。(先着順)
- 必ずお一人ずつお申し込みください。
- 講座内容はチラシ内面をご覧ください!
- 最大9講座まで好きな講座を選べます。

～申込方法～

《申込締切》先着順です。各講座、定員になり次第、締め切ります。

《結果通知》受付後、全員にハガキを送ります。

《会場》くまもと県民交流館パレア 会議室7(10F)

《開場》各講座、講座開始時刻10分前から受付を開始します。

(準備の状況により、前後する場合があります。当日は係の案内に従ってください。)

《受講料》無料

《申込方法》電話、FAX、メール等で受け付けます。下記の事項をお伝えください。

①希望の講座 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号

※いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

《申込・問合せ先》熊本県生涯学習推進センター

(住所) 〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9 くまもと県民交流館内

(電話) 096-355-4312 <平日8:30~17:15>

(FAX) 096-355-4318

(メール) manabi@k-para.net

《その他》本講座は、くまもと県民カレッジ主催講座「講師養成コース」で講師になるために学んできた受講生が、実際に講師として初めて行う講座です。

きりとり

H30年度くまもと県民カレッジ「講師養成コース」 オープン講座 申込様式

※いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

希望講座	※受講を希望されるすべての講座番号に○をつけてください。 <b>【2/9】 1 2 3 4 【2/10】 5 6 7 8 9</b>									
ふりがな お名前								電話番号		
ご住所	〒								年齢	