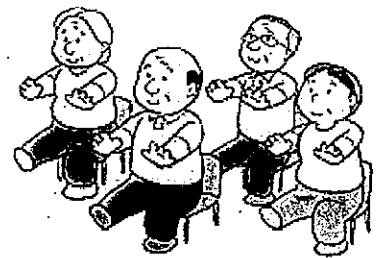




コロナに負けない健康づくり教室

60歳を超えても健康な生活を送るための体操です。
心と体の免疫力をアップさせ、コロナに負けない健康づくりをしましょう。

- 日 時 5/12(木)、19(木)、26(木) (全3回)
- 時 間 10時～12時
- 実施場所 植木文化センター
多目的ホール
- 講 師 NPO法人u&uNスポ植木
- 募集対象 60歳以上の方 30人
- 参加費 無 料



申込締切り 4月27日(水)

※ 応募多数の場合は抽選になります。

※ 受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、
遠慮なくご相談ください。



申 込 方 法

① 文化センター窓口
63円の郵便はがき一人1枚ご持参
ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

② 往復はがき(締切日必着)(126円)
返信表面:住所・氏名
往信裏面:・講座名・住所・氏名・年代
・電話番号

③ インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から探す

申込み及び問合せ先

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1 TEL(096)272-6906

植木まちづくりセンター・植木公民館(植木文化センター内)