令和7年度（2025年度）　くまもと県民カレッジ主催講座（後期）受講生募集

● 一部内容が変更になる場合があります。講師の所属・役職は令和7年（2025年）8月時点。
● 感染症拡大防止対策のため、必ず、本リーフレット裏面の【受講における留意事項】をご一読ください。

水産業コース

教材費 1,500円

10:00～11:30 ※10/8・11/5は 10:00～11:40

日本は、豊かな水産資源に恵まれている国です。しかし、日本人の魚介類の消費量は減少しているそうです。皆さんは、海の幸、食べられていますか？

本講座では、熊本の水産業についても取り上げ、豊かな海産物を守っていく取組や工夫を紹介します。また、最先端の漁業技術や現在の水産業の課題について学び、今後の持続可能な水産業について考えていきます。

未来の食卓を守れ！ ～持続可能な漁業～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	近年の気候変動が有明海と八代海の環境と漁業に及ぼす影響	熊本県立大学 学長 堤 裕昭	10/8(水)	会議室2
2	県内水産業の今 ～現状と課題～	熊本県水産振興課 主幹 森下 貴文	10/15(水)	
3	現代の食料問題と日本水産業の意義	鹿児島大学水産学部 教授 佐野 雅昭	10/22(水)	
4	最新の赤潮研究とスマート漁業について ～持続可能な漁業をめざす～	熊本県水産研究センター 研究主幹 生嶋 登 古野電気㈱鹿児島営業所 出口 亮平	10/29(水)	
5	熊本の水産業 ～豊かな海の恵みを守るために～	熊本県立大学 学長 堤 裕昭	11/5(水)	

体力アップコース

教材費 1,500円

14:00～15:30 ※10/9・11/6は 14:00～15:40

「体力」は、持久力、筋力、バランス能力、柔軟性などの複数の要素から構成されています。「人生100年時代」といわれる現在、私たちはもう一度、自分自身の体力について見つめ直す時期にきているのかもしれません。

本講座では、体力の構成要素について知り、それらを高めていくためにどのような運動を行うべきか、また、世代ごとに適したトレーニング法等について学びます。

体力アップで活き活きライフ ～年齢に応じた効果的な運動法を学ぼう～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	あきらめない！体力アップの第一歩 ～加齢に負けない体をつくる～	熊本健康・体力づくりセンター 課長 山下 亮	10/9(木)	会議室1
2	上手にからだを動かす力を高めよう！ ～コーディネーション（調整力）の大切さ～		10/16(木)	
3	体力アップ作戦 ～それぞれの世代に適したトレーニング～	熊本保健科学大学 健康・スポーツ教育研究センター 准教授 益満 美寿	10/23(木)	
4	運動のススメ ～ウォーキングが健康にもたらす効果～	熊本市民病院 熊本市病院事業管理者 水田 博志	10/30(木)	
5	楽しもう ニュースポーツ ～仲間と楽しむエクササイズ～	NPO法人ひとづくりJAPANネットワーク 田上 萌	11/6(木)	

子育て・孫育てコース

教材費 1,500円

14:00～15:30 ※10/17・11/14は 14:00～15:40

「子育て」についてもっと学びたい、初めての子育てで不安、親が忙しくて孫の面倒を見ているけれど…。そんな悩みを持つ人は多いのではないでしょうか。

本講座は、最新の子育て事情から、食事の作り方、子どもの健康を守るための知識を学んだり、様々な子育てのサポート機関を紹介をしたりする実践的な内容です。多文化共生の視点から、海外の子育て支援も紹介します。子育て・孫育てに奮闘中の皆様におススメです。

みんなが子育て応援団 ～学ぼう、支え合おう、みんなで子育て～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	こどもが減ってどう変わった？ ～少子社会と日本の子育て～	熊本学園大学社会福祉学部 教授 山西 裕美	10/17(金)	会議室7
2	子どもの健康は食事から ～幼児期・学童期の食事のキホン～	（公全）熊本県栄養士会ワークショップ・栄養関連企業等事業部 部長 松下 美由紀	10/24(金)	
3	こんな時、どうしよう？ ～子どもの病気やけがへの対処～	熊本市こども支援課 医療主幹 飯坂 恵里奈	10/31(金)	
4	みんなで一緒に子育て ～行政・地域のサポート活用術～	熊本県子ども未来課 主任主事 安岡 あゆみ 主事 西松 涼太郎	11/7(金)	
5	日韓の子育て・孫育て最前線！ ～子育ての悩みに国境はない～	尚絅大学こども教育学部 教授 鄭 英美	11/14(金)	

熊本学（マンガ）コース

教材費 1,500円

14:00～15:30 ※10/20・12/8は 14:00～15:40

「マンガ県」を掲げ、様々な取り組みを行っている熊本県。熊本ゆかりの漫画家や熊本を舞台としたマンガも多く、モデル地を巡る旅も人気があります。

本講座では、日本のみならず世界から関心を集めるマンガ文化について学び、マンガ県熊本の魅力やマンガを用いたまちづくりの様子について学びます。マンガを通じて、ふるさと熊本を見つめ直してみませんか？

世界が注目「マンガ県くまもと」 ～マンガが伝えるくまもとの魅力～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	世界に広がる日本のマンガ ～日本のマンガはどのように読まれているのか～	熊本大学文学部附属国際マンガ学教育研究センター 准教授 日高 利泰	10/20(月)	会議室7
2	なぜくまもとがマンガ県？ ～熊本ゆかりの代表的な作家や作品～	熊本県立図書館 学芸調査課長 鶴本 市朗	10/27(月)	
3	作品に込める熊本への思い ～私が思う熊本の魅力～	マンガ原作家 かわさき健	11/10(月)	
4	日本初！高森高校マンガ学科 ～未来に向けた人材育成の現在～	熊本県教育庁県立学校教育局高校教育課 高校魅力化推進室 指導主事 永田 裕通	11/17(月)	
5	マンガを生かしたまちづくり ～地域の宝を未来へ繋ぐ～	湯前まんが美術館 学芸員 中尾 章太郎 髙橋 颯希	12/8(月)	

共生社会の実現コース

教材費 1,200円

14:00～15:30 ※1/8・1/29は 14:00～15:40

グローバル化の進む現代社会において、異なる文化や考え方に触れる機会が増えています。これまで私たちが「当たり前」と思っていたことが実は、そうではないことに気づかされることも多いのではないでしょうか。

本講座は、そんな「当たり前」という価値観にとらわれず、いろいろな考え方や生き方に触れることで「多様性」の素晴らしさについて理解を深めます。ジェンダーや人種を超えて、みんなが自分らしく生きることができる社会とは…。一緒に学び考えましょう。

みんな違って、みんないい ～多様性を尊重する社会を目指して～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	すべての人が幸せに生きるために ～今、もう一度考える「基本的人権」～	熊本大学法学部 教授 倉田 賀世	1/8(木)	会議室7
2	「性別っていくつあるの？」 ～小さな問いが社会を変える～	（一社）ヒューレックアカデミー協会 代表理事 水間 義仁	1/15(木)	
3	どうなっているの？熊本の国際化 ～熊本で生活する外国籍の人々～	（一財）熊本市国際交流振興事業団 常務理事 八木 浩光	1/22(木)	
4	誰もが輝ける職場とは？ ～企業の障がい者支援の取組～	（一社）熊本県中小企業家同友会 ダイバーシティ委員会 委員長 玉垣 和子	1/29(木)	

未来の食卓コース

教材費 1,500円

14:00～15:30 ※1/14・2/18は 14:00～15:40

「食生活」と一言で言っても、それは人によって千差万別ではないでしょうか？　嗜好、健康、効率、あなたはどこに重きを置いて毎日の食と向き合っていますか。

本講座では、新たな食の可能性について学びます。今後も、地球の人口は増え続け、食料危機に直面する可能性も語られています。持続可能な食生活を支えるための方策や私たちが心がけていくことは…。食文化に興味のある方におすすめの講座です。

未来の食卓をデザインする ～持続可能な食生活と新しい食文化～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	どうなるこれからの食卓？ ～発酵食品でおいしい未来をつくろう～	東海大学農学部 講師 多賀 直彦	1/14(水)	会議室7
2	昆虫を食べる時代がやってくる？ ～昆虫食の可能性と未来～	崇城大学生物生命学部 教授 太田 広人	1/21(水)	
3	肉がラボで作られる？ ～培養肉の革命～	九州大学大学院農学研究院 副理事・教授 中村 真子	1/28(水)	
4	海水・塩地でも野菜は育つ ～塩の対策とその利用～	熊本県立大学環境共生学部 教授 松添 直隆	2/4(水)	
5	未来につなげる食文化 ～伝統料理を再考する～	尚絅大学短期大学部食物栄養学科 助教 小林 康子	2/18(水)	

日本刀コース

教材費 900円

14:00～15:30 ※1/19・2/2は 14:00～15:40

日本の刀鍛冶職人の技術は世界的に高く評価されており、その卓越した技術と情熱が生み出す作品は、単なる武器の枠を超え、芸術品としての価値を持ちます。

本講座では、熊本ゆかりの日本刀や、鐔などの刀装具をテーマに、その美術的価値や刀鍛冶の技術、技法について学びます。この講座を通じて、日本の歴史と文化、職人の技術の深さを体感し、未来へと受け継ぐ魅力を探求してみませんか？

日本刀と刀鍛冶 ～日本刀に込められた技と心～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	熊本の刀剣と細川家ゆかりの名刀	県立美術館 主任学芸員 萬納 恵介	1/19(月)	会議室7
2	刀を飾る技 ～刀装具の歴史と肥後金工～	八代市立博物館 未来の森ミュージアム 学芸員（審議員兼学芸係長） 山崎 摂	1/26(月)	
3	熊本に生き続ける伝統の技術 ～鉄の塊から美しい刀へ～	松永日本刀剣鍛錬所 刀匠 松永 源六郎	2/2(月)	

熊本学（人吉球磨）コース

教材費 1,500円

14:00～15:30 ※1/20・2/24は 14:00～15:40

令和2年7月の豪雨災害から復興を遂げる人吉・球磨。相良700年の歴史で培われた保守と進取の精神が、今もこの地域に息づいています。

この講座では、司馬遼太郎氏が「日本でもっとも豊かな隠れ里」と称えた人吉・球磨の魅力を再発見し、新たなまちづくりに挑む現在の姿を感じることができます。歴史と未来が交差するこの講座へのご参加をお待ちしています。

再発見！人吉・球磨の魅力 ～水害からの復興と観光の未来～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	人吉球磨観光復興戦略に基づく施策とは？ ～そのねらいと取組み～	熊本県観光振興課 課長補佐 冨永 由美子	1/20(火)	会議室1
2	相良700年の歴史と文化が伝えるもの ～心を癒す日本遺産人吉球磨の魅力～	人吉市教育委員会文化課文化財係 主席 三村 講介	1/27(火)	
3	文化を生かした地域づくり ～ウンスンカルタの復興と妖怪祭り～	（一社）人吉温泉観光協会 相談役 立山 まき子	2/3(火)	
4	球磨焼酎が潤す地域の未来 ～球磨焼酎の挑戦～	球磨焼酎酒造組合	2/17(火)	
5	復旧・復興の今とこれから ～鉄道の復旧にかける思い～	くま川鉄道㈱ 取締役社長 永江 友二	2/24(火)	

講師認定コース

教材費 600円

10/25は **10:00～11:40**
1/10・1/17は **9:00～16:30**
3/7は **10:00～11:40**

公民館などで、生涯学習の講師として積極的に活躍したい人限定！

認定試験（模擬講座）を行い、合格者にはくまもと県民カレッジ認定講師の認定証を発行します。また、くまもと県民カレッジ認定講師一覧をHPに掲載したり、市町村教育委員会に送付したりして、皆さんの活動の場を広げるお手伝いをします。

※全て参加できる方を参加対象とする。

くまもと県民カレッジ認定講師にチャレンジ！ ～生涯学習の講師として 活動の場をひろげよう～

回数	内容	講師	開催日	会場
1	オリエンテーション	熊本県社会教育課 社会教育主事	10/25(土)	会議室2
2	認定試験Ⅰ		1/10(土)	
3	認定試験Ⅱ		1/17(土)	
4	認定式 認定試験の振り返りとこれから	内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三	3/7(土)	

※大まかな流れ：オリエンテーション（10月25日）→【講座企画案提出（11月25日締切）】→認定試験（1月10日・1月17日）→認定の有無の通知→認定証の交付（3月7日）→認定講師登録に向けた手続き
※受講決定については、10月10日（金）頃までにハガキでご連絡します。
※定員16人程度

カレッジおためしコース

教材費 1,500円

回数	内容
1～5	自分で選んだ講座 ※「講師認定コース」を除く

パレアにきなっせ！ ～県民カレッジ初心者クラス～

初めて県民カレッジを受講する方で「コースを絞り切れない」という方は、対象のコースの中から1～5講座を選んで受講できます。※過去に県民カレッジを受講された方は除きます。

受講までの流れ　「カレッジおためしコース」申込み
❶ 事務局から受講決定通知と希望講座調査票が届きます。
❷ 希望講座を記入のうえ事務局に返送してください（FAX可）。
❸ 事務局で調整後、受講講座を10月6日（月）頃までにお知らせします。
※希望講座が集中した場合は、抽選となります。

キリトリ線×

主催講座受講申込書

希望コース ※○をつけてください。

受講のお申込は、おひとり2コースまでとします。
但し、「カレッジおためしコース」は1コースのみの申込とします。

（　　）水産業コース　（　　）共生社会の実現コース
（　　）体力アップコース　（　　）未来の食卓コース
（　　）子育て・孫育てコース　（　　）日本刀コース
（　　）熊本学（マンガ）コース　（　　）熊本学（人吉球磨）コース
（　　）講師認定コース　（　　）カレッジおためしコース

氏名	ふりがな	年齢
住所	（〒　　－　　）	
TEL（日中に連絡がつく番号）	―　―	
MAIL		
託児申込　※名前（ひらがな）・年齢（○歳○ヶ月）・性別を記入してください。		

キリトリ線×

※申込は、**9月18日（木）**までに当センター必着　※いただいた個人情報は、くまもと県民カレッジの講座並びに関連事業以外の目的には使用しません。