

ジュニア3B体操教室



ジュニア3B体操は、音楽に合わせて、リズム感を養いながら全身を鍛える効果があります。単調になりがちなトレーニングとは違い、楽しみながら全身を無理なく鍛えることができるため、お子様にとっておすすめの体操です。



◆期 日

5月		6月		
19日	26日	9日	16日	23日

<日曜 全5回>

◆時 間

午前10時～正午

◆会 場

幸田公民館 2階 ホール

◆対 象

小学生の方

◆定 員

30人

◆講 師

中村 里美 先生

◆費 用

無料

◆持参物

体操のできる服装・室内シューズ（学校の上履きでも可）・水筒・タオル

◆申 込

5月11日(土)までに往復はがき・インターネットHP（熊本市 幸田公民館で検索）または公民館事務室でお申し込みください。

◎公民館事務室で申し込みの場合は、返信用の62円はがきをご持参ください。※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。



【幸田公民館】

熊本市南区幸田2丁目4-1

TEL 379-0211