

ベビー & ママミービクス①



親子と一緒にスキンシップしながら行うエクササイズです。親子一緒に楽しみながらリフレッシュしましょう。

- 日 時 2月28日・3月7日・14日 木曜(全3回)
午前10時～12時
- 場 所 植木文化センター 和 室
- 対 象 者 2ヶ月～7ヶ月児と母親 10組
(2月28日現在の月齢)
- 講 師 吉武 千鶴先生(B-Smile 講師)
- 申込締切 2月19日(火)



参加費は
無 料

※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

② 文化センター窓口 62円の郵便はがき一人 1 枚ご持参 ください。 (表面に、申込者の住所・氏名を記入)	②往復はがき(締切日必着)(124円) 返信表面：住所・氏名 往信裏面：講座名・住所・氏名・年代 性別・電話番号
③インターネット 熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み	

申込み及び問合せ先

〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906
植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)