

ベビーマミーダンス エクササイズ



保護者と子どもと一緒にスキンシップしながら楽しむダンスエクササイズです。母親だけでなく、父親・祖父母との参加も可です。

- 日時：10月2日・9日・16日（金曜日）
午前10時～12時（全3回）
- 場所：植木文化センター 多目的ホール
- 対象者：8ヶ月～3歳児と保護者 20組
(10月2日現在の月年齢)
- 講師：吉武 千鶴 先生(B-Smile イストラクター)
- 申込締切：9月18日（金）



参加費は
無料

※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申込方法

①文化センター窓口
63円の郵便はがき一人1枚ご
持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

②往復はがき（締切日必着）（126円）
返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・年代・性別・
子どもの名前・月年齢・性別・電話番号

③インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館（植木文化センター内）
〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906