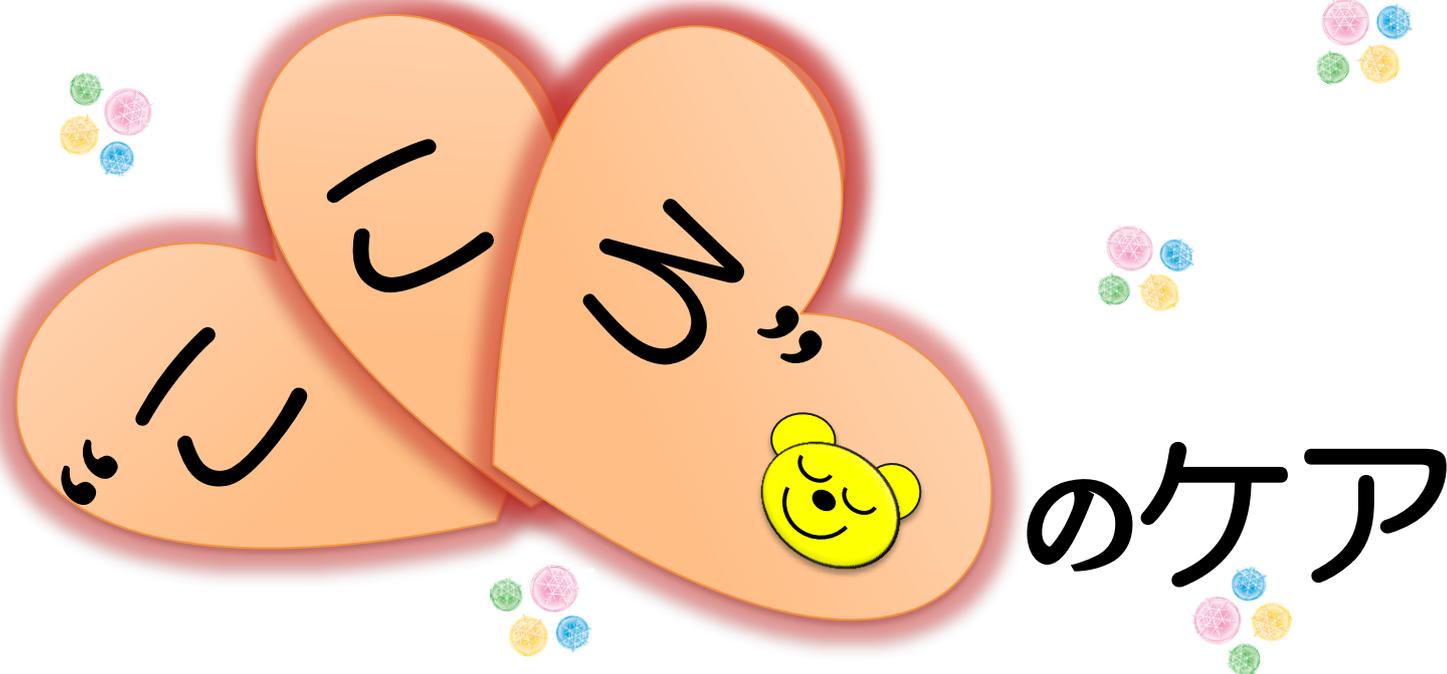


今、見直したい



～震災の経験を生かすために～

期日

1月20日(月)、27日(月)
2月 3日(月) (全3回) 14:00～

会場

くまもと県民交流館パレア10階 会議室7

教材費

900円

身近な人や大切な人の心の健康を守る
第一歩として学んでみませんか。

申込方法等は裏面をご覧ください。



①1月20日（月） 14:00～15:40

ストレスで変化するところとからだ～誰にでも起こりうる反応～

熊本こころのケアセンター 精神科医師：矢田部 裕介 さん

②1月27日（月） 14:00～15:30

こころの健康を守るために～セルフケアを学ぼう～

熊本こころのケアセンター 臨床心理士：吉川 麻依子 さん

③2月 3日（月） 14:00～15:40

身近な人を支えるゲートキーパーの役割～り・は・あ・さ・る～

熊本こころのケアセンター 保健師：桑村 美代 さん

【申込方法】電話、FAX、はがき、申込用紙持参のいずれかの方法でお申し込みください。

①氏名（フリガナ） ②年齢 ③住所 ④電話番号

【申込締切】9月25日（水） ※締切後の申込については事務局にお問合せください。

【申込先】熊本県生涯学習推進センター（くまもと県民交流館パレア内）

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9（テトリアくまもと9階）

TEL：096-355-4312 FAX：096-355-4318



キ リ ト リ

令和元年度（2019年度）くまもと県民カレッジ主催講座（後期） 「こころのケア」コース 申込様式	
フリガナ	年 齢
氏 名	
住 所	〒
TEL	

いただいた個人情報は、当講座以外の目的には使用しません。