

ハーブの活用法



ハーブが持ついろいろな効能をいかして、体をリラックスさせる方法やハーブティーの作り方など、健康づくりに役立つ活用法を学びます

- 日 時 平成30年11月4日(日)
10時~12時
- 実施場所 植木文化センター 研修室
- 講 師 渕上 摩利子 先生
- 参加費 200円 【材料代】
- 対象者 どなたでも 30名



☆ **申込み締切 10月25日(木)**
申込多数の場合は抽選となります

※ 受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、
遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

①文化センター窓口 62円の郵便はがきを一人につき 1枚ご持参ください。 (表面に、申込者の住所・氏名を記入)	②往復はがき(締切日必着)(124円) 返信表面:住所・氏名 往信裏面:講座名・住所・氏名・性別 ・年代・電話番号
③インターネット 熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込	

申込み及び問合せ先

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1 TEL(096)272-6906
植木まちづくりセンター・植木公民館(植木文化センター内)