



ベビー & マミーボックス ①

母親と子どもが一緒にスキンシップしながら楽しむエクササイズです。リフレッシュしましょう。

- 日 時 8月30日・9月6日・13日 金曜(全3回)
午前10時～12時
- 場 所 植木文化センター 和 室
- 対 象 者 2ヶ月～7ヶ月児と母親 **10組**
(8月30日現在の月齢)
- 講 師 吉武 千鶴 先生(B-Smile 講師)
- 申込締切 8月22日(木)



参加費は **無 料**

※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法	
① 文化センター窓口 62円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。 (表面に、申込者の住所・氏名を記入)	② 往復はがき (締切日必着) (124円) 返信表面：住所・氏名 往信裏面：講座名・住所・氏名・年代・ 子どもの名前・性別・月齢・電話番号
③ インターネット 熊本市HP → 「植木公民館」で検索 → 「主催講座案内」から申込み	
申 込 み 及 び 問 合 せ 先	
植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内) 〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906	