



令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

だれもがどれも選べる社会に

男女共同参画inパレア

入場無料

※一部有料の
催し物あり

ワークショップ

2025. 2/22 土 ・ 23 日



参加団体（11団体）

一般社団法人スーパーウーマンプロジェクト/NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本/NPO法人せいしとらんし熊本/NPO法人日本キャリア開発協会熊本地区会/NPO法人ブライトパル熊本/聞き書き学校IN熊本/熊本県つばさの会/くまもと女性議員の会/女性防災リーダーネットワークRin/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク/(公社)日本アロマ環境協会総合資格認定校SPIRIT of AROMA ACADEMY

2/22 土 13:30~16:00

《全催事要予約》参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

女性の視点、経験でインクルーシブな 地域社会を目指す！

障害のある子どもを育て、熊本地震で地域の大切さを実感した橋村りかさんから、様々な条件を持っていても安心して暮らせる地域社会を創るための取り組み、考え方を学びます。

男女共生社会を実現するくまもとネットワーク

定員/123人 参加費/300円
申込：kyoko1952@icloud.com（河野さん）

会議室1
13:30
~16:00

高級洋紙で作るスーパーフラワーで癒しの ひと時を。スーパーフラワーワークショップ

熊本の女性が生み出したスーパーフラワー。女性の仕事を生み出すことも目的の一つとして作られました。その誕生物語とワークショップ。お花づくりを通して日頃のストレスやモヤモヤを解消しましょう。

スーパーウーマンプロジェクト

定員/20人 参加費/500円
申込/TEL：096-285-7071（同法人）
メール：info@s-woman-kumamoto.com



申込フォーム

会議室9
14:00
~16:00

別会場開催【ましきこがみ舎】

いつもの備えをもしもの備えに 広げよう防災支援のネットワーク

いつどこで災害が起こるか分からない今、日頃からの備えは不可欠です。男女共同参画の視点を加えた地域の防災・減災の取り組みについて一緒に考えてみませんか。女性防災リーダーRinメンバーによる活動報告、参加者交流も行います。

女性防災リーダーネットワークRin

定員/20人 参加費/無料
申込/TEL：096-285-7764（同団体）
メール：info@muse-p.co.jp

益城町
13:30
~15:00

【参加費無料】

男女共同参画inパレア マインドアップセミナー3

台湾出身 邱桂芬さんに聞く 多文化コミュニケーションのコツ

2025.2/22(土)

10:00~11:30（開場9:30）

会場：パレア 9F会議室1

定員：50人（先着順）

対象：どなたでも

講師：邱桂芬（きゅうけいふん）さん
（くま台湾Neo チームメンバー）



参加申込フォーム→

参加者の皆さまへ

状況によっては開催形態の変更や中止（託児も含む）の可能性もございますので、当センターホームページ等でご確認ください。

主催/問い合わせ

くまもと県民交流館パレア TEL 096-355-1187（平日9:00~17:30）

男女共同参画センター

FAX 096-355-4318

熊本市中央区手取本町8-9

（パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります）

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>

最新情報は
HPをチェック



2/23 日 10:00～16:00

《全催事要予約》参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

聞き書き×家族の記録 人生の本「聞き書き」を体験しよう！

「聞き書き」とは、高齢者などに話を聞かせていただいて、それをその人の言葉で文章にして残すことです。今回は、家族の思い出の写真を持参し、聞き書きを体験していただきます。

聞き書き学校IN熊本

定員/50人 参加費/1000円(ワークブック代)
申込/TEL: 070-3169-2704 (野尻さん)
メール: kikikaki2023kumamoto@gmail.com

会議室1
10:00
～12:00

みんなでつくる防災の未来 わが家のオーダーメイド防災～フェーズフリー～

防災士から地域での防災に関する取り組みを聞き、地震の揺れ体験をしていただきます。災害の有無に関わらず、日常的に備えや対応ができるよう、フェーズ防災の知識を深めていきます。

熊本県つばさの会

定員/25人 参加費/無料
申込/TEL: 090-1519-6293 (迎(むかえ)さん)
メール: kirari_mukae@yahoo.co.jp

会議室2
10:00
～11:45



申込フォーム

冬の不調へのアロマケア ～目的別アロマスプレーを作ろう～

自然療法のアロマセラピーを味方につけ、ストレスケアや更なる自己表現に向けたパフォーマンスへとつなげる「Well-being アロマセラピー」。第3弾はアロマの最新研究をご紹介し、あなたやご家族の冬の不調への目的別アロマスプレーを作ります。

SPIRIT of AROMA ACADEMY

定員/30人 参加費/1000円(教材代)
メール: lifejapanspiritofaroma@gmail.com

会議室3
10:30
～12:00

女性進出の扉を開くのは、 まず女性たちです

講師: 潮谷義子さん(元熊本県知事)
福祉畑で仕事をされ、知事になった後も弱いものの立場に立ち、ユニバーサルな考え方で県政を実行して来られた潮谷さん。潮谷さんの生き方を学び、女性の生き方、社会参画のヒントを頂く機会とします。

くもと女性議員の会

定員/70人 参加費/無料
申込/TEL: 090-3736-5624 (吉川さん)
メール: imuta_bito@yahoo.co.jp

会議室1
13:30
～15:30

夫・パートナー関係 グループカウンセリング

夫やパートナーとの関係の中で生きづらさや苦しみを抱えながら自分だけの問題として自責の念に駆られていませんか？座学とグループミーティングを行います。匿名参加可。秘密は厳守。

ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本

定員/10人 参加費/1000円
申込/TEL: 080-4795-5805 (同法人)
096-283-0206
メール: wikan.kumamoto@gmail.com

会議室3
13:30
～16:00

キャリアカウンセラーと考える 自分のキャリア

ご自身のキャリア(人生・仕事・生き方)について語り合い、多様な働き方や生き方の理解に繋がる共生を考え、自分らしくイキイキとした生活を送れるよう一緒に考えていきましょう。

日本キャリア開発協会熊本地区会

定員/20人 参加費/無料
申込/メール: jcdakuma2018@yahoo.co.jp

会議室9
13:30
～15:30

自分で自分をゴキゲンに ～女性ホルモンを味方につけて私らしく生きる～

女性は生涯を通じて女性ホルモンに翻弄され、心も体も影響を受けますが、実は大切な「お守り」です。女性ホルモンのタイプチェックを行い、自分に合ったセルフケア方法を学びましょう。

せいしとらんし熊本

対象/中学生以上の女性
定員/10人 参加費/500円
メール: info@seirankumamoto.com

オンライン
13:30
～14:30



申込フォーム

いけばな・春を謳う

折々の季節の花を花瓶に手早くセンス良く生けられたら、男性も女性もとても素敵。ポイントを押さえて、春の草花を花瓶に華やかにいけてみましょう。

ブライトパル熊本

定員/15人 参加費/1000円(花材料)
申込/TEL: 090-8228-7970 (上村さん)

会議室2
14:00
～15:30

オンライン開催について



このマークの催事はオンラインでの参加が可能です。



託児について

(2/12(水)までに要申込)



託児申込フォーム

託児マークの付いている催事では、1歳～未就学児のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。ご希望の方は、左記二次元コードの申込フォームからお申し込みください。

