

初心者ヨガ教室 2

日頃、運動不足を感じている人も多い中、誰でも気軽に始めることのできるヨガを体験し、心と体のリフレッシュを図る機会としませんか！
本年度、2回目の開講、人気の講座です。

★日 時：11月12日・19日・26日（毎火曜日 全3回）
19:30～21:00

★場 所：植木文化センター 視聴覚室

★対 象 者：18歳以上の方（高校生は不可）15人

★講 師：平田 亜希子 先生（熊本ヨガ講師）

★参 加 費：無 料

★申込締切：10月29日（火）

※応募者多数の場合は、抽選となります。
（本年度、未受講の方を優先します。）

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。



申 込 方 法

① 文化センター窓口

85円（新料金）の郵便ハガキ1人
1枚ご持参ください。
（表面に申込者の住所・氏名を記入）

② 往復はがき（締切日必着）

返信用は新料金（85円）をお願いします。

返信：住所・氏名

往信：講座名・住所・氏名・年代・電話番号

③ インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

植木公民館ホームページはこちらから



申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館（植木文化センター内）

〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1

TEL (096) 272-6906