

# 第3回「熊本元気塾」のご案内

「誰も教えてくれないダイエットの秘密～なぜ、あなたのダイエットは結果が出ないのか～」

講師 立教大学 理学部 生命理学科教授

農学博士 **松山 伸一** 氏

老若男女を問わず、多くの方が健康と美容を目的に気軽にはじめるダイエットだが、体の中で起こっていることを知らないままでは、満足のいく結果を得るのはむずかしい。

ダイエットの本質を解説し、リスクに配慮しながら、健康と美を手に入れる方法を紹介する。体重を増やしたい方も歓迎！

◇講師略歴 ◇ 本籍 熊本県

1978年4月 静岡大学理学部生物学科入学、昭和57年3月同卒業

1982年4月～1985年12月

名古屋大学大学院農学研究科博士課程前期課程  
・後期課程(農芸化学専攻)

1986年1月 東京大学 応用微生物研究所 教務職員

1987年12月 同助手(平成5年4月分子細胞生物学研究所に改組)

1987年12月 農学博士(名古屋大学)

1995年6月 東京大学 分子細胞生物学研究所 助教授

この間、1997年1月から10月まで米国 University of Connecticut Health Center (Lawrence I. Rothfield 教授(微生物学))、1997年10月から1998年8月まで米国 University of Medicine and Dentistry of New Jersey (井上正順教授(生化学))へ海外出張。

2003年4月 立教大学理学部生命理学科 教授就任、現在に至る。

○日時 2020年8月18日(火) 18:00～20:00

○会場 熊本市流通情報会館 展示場

○募集定員 200名

○受講料 無料

○主催 熊本市(経済観光局)・熊本流通団地(協)・公益社団法人熊本法人会共催

今後のコロナウィルスの状況により、中止の可能性あることにご留意ください。

■受講申込方法 会館ホームページより、ネット申込みをご利用ください。

もしくは裏面申込書により、郵送又はFAXにてお申し込みください。

〒862-0967 熊本市南区流通団地1-24 流通情報会館事務局

T E L 096-377-2091 F A X 096-377-2096

■申込締切日

2020年8月15日(土)(但し、早期受付順で定員になり次第締切ります)



# 2020年度第3回聴講生申込書

熊本市流通情報会館事務局宛

年 月 日

会社名			
代表者名			
所在地		〒 -	
TEL		FAX	
メールアドレス		@	
フリガナ 受講者名		年齢	役職名
フリガナ			
フリガナ			
フリガナ			

## 熊本市流通情報会館案内図



当日、会館駐車場は混雑が予想されるため、会館第2駐車場のご利用をお勧めします！

資本金	万円	従業員	人
業種	建設・製造・卸売・運輸・小売・サービス その他( )		
取扱商品 業務内容			

### 「熊本元気塾」とは？

「熊本元気塾」は、元気な経営者を育成し、熊本市を元気な町にすることを目指して、2005年7月に開塾されました。坂本 正氏（元熊本学園大学学長）を塾長とし、講師陣は、各方面から多種多彩なパートをお迎えし、毎月1回、年8回の公演を開催しています。

なお、2020年度の講演予定は、下記のとおりです。

- |                |             |                              |
|----------------|-------------|------------------------------|
| 2020年6月16日(火)  | 河村 能人 氏     | 熊本大学先進マネジメント国際研究センター・センター長   |
| 2020年7月14日(火)  | 平岡 和徳 氏     | 宇城市教育委員会教育長                  |
| 2020年8月18日(火)  | 松山 伸一 氏     | 立教大学理学部生命理学科教授               |
| 2020年9月15日(火)  | 金子 岳史 氏     | 熊本県立美術館主任学芸員                 |
| 2020年10月21日(水) | 天達 俊博 氏     | 済生会熊本病院 脳卒中センター脳神経外科         |
| 2020年11月11日(水) | 角岡 秀昭 氏     | 医療法人かどおか歯科医院院長               |
| 2020年12月9日(水)  | 熊本イラミックセンター |                              |
| 2021年1月29日(金)  | 山田 敏夫 氏     | ライフスタイルアセント(株) CEO & Founder |