

# 生き方コース

## 熊本の輝いている女性たち ～これがわたしの生きる道～

熊本の各分野で活躍されている女性の中から、熊本県女性人材バンクに登録されている方を中心に、5名を講師として迎えました。

熊本の輝いている女性たちの仕事や生き方について学ぶことで、元気と活力をもらえる講座でした。

### 第1回 移住から定住へ 安心づくりで忘災を

～『歌う防災士しほママ』

第1回

10月12日(木)

ものがたり～

防災・安心プランナー

柳原 志保 先生

宮城県で東日本大震災を、その後移住した玉名郡和水町での熊本地震の実体験をもとに、彼女が歩んできた生き方や防災について、オリジナルの防災ソングも交えて楽しく講演。



第2回

### 女性活躍が実現できると 素敵な未来が待っている

10月19日(木)

株式会社きらり.コーポレーション  
代表取締役

塚本 薫 先生

少子化、未婚率や単独世帯の増加の問題点をデータで解説。熊本県「よかボス」企業の取組から、結婚や子育てにやさしいまちづくりを紹介。



第3回

### みんなが笑顔で持続可能な 世界をつくる

10月26日(木) ～教育、環境、防災、SDGsへの取組～

NPO法人 SDGs Association 熊本  
Universe Quest

代表理事・代表

神田 みゆき 先生

教師や、子育てサークル活動の体験を通して、SDGsへの取組を紹介。それぞれの場所で頑張り、みんなで繋がっていくことの大切さを強調。



第4回

### “私らしい” キャリアの描き方 ～「ありたい自分」と

11月2日(木)

「なりたい自分」とは～

国家資格キャリアコンサルタント  
フリーアナウンサー

藤本 愛英 先生

ライフキャリアレインボー理論を軸に、「ありたい自分」を理解しあうことで、輝く生き方や元気・活力につながり、「なりたい自分」へのエネルギーが湧くことについて受講生と話し合った。



第5回

### 新たな自分の創造を支援 ～伝統文化の振興と継承及び

11月9日(木) 障がい福祉サービスの取組～

NPO法人 ブライトパル熊本

理事長 華道家

上村 春洸 先生

障がい者支援就労援助やインバウンド観光支援などの取組を紹介し、華道家ならではの生け花教室もあり、受講生はクリスマス用生け花を共同制作。



▲思い思いにカーネーションを飾り付けていきます。



▲楽しく、真剣に意見を交流する受講生。

### 受講生の感想

- ・今回の講座で改めて自分の人生を見つめ直すことができました。
- ・すばらしい講師の先生の講座を受講できて、とても勉強になりました。
- ・5人の講師のお話を聴いて視野が広がり、これから残された自分の時間を（後悔しないように）好きなことや社会の役割、何か役に立つ事をしたいと改めて思いました。



クリスマス用生け花