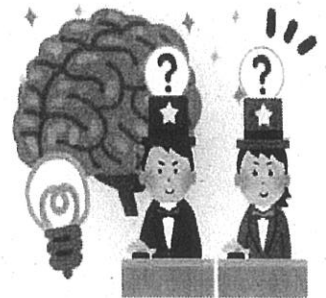


# 人生100年時代を生き抜く脳と体作り

自宅介護の経験から、頭と体の健康の重要性を学ばれた講師が、脳トレ体操を交えて講演されます。人生100年時代を楽しく生き抜くヒントがいっぱいの講演会で

- 日 時 6月22日(土曜日)  
10時~12時
- 実施場所 植木文化センター 多目的ホール
- 対象者 どなたでも
- 講師 林 一 子 先生
- 参加費 無 料



☆ 事前の申込みは必要ありません。  
当日、直接会場へお越しください。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、  
遠慮なくご相談ください。

## 問 合 せ 先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906