



ベビー & マミービクス ①

母親と子どもが楽しくスキンシップを図りながら、愛情と信頼関係を育むエクササイズです。産後の母親の心のケアにもなります。

- 日 時 11月11日(水)・18日(水)・26日(木)
午前10時～12時 (全3回)
- 場 所 植木文化センター 和室
- 対 象 者 2ヶ月～7ヶ月児と母親 10組
(11月11日現在の月齢)
- 講 師 富田 裕美 先生
(B-Smile 所属インストラクター)
- 申込締切 10月28日(水)



※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

- | | |
|---|--|
| ① 文化センター窓口
63円の郵便はがき一人1枚ご
持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入) | ② 往復はがき (締切日必着) (126円)
返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・年代・性別・
子どもの名前・月齢・性別・電話番号 |
|---|--|

- ③ インターネット
 熊本市HP → 「植木公民館」で検索 → 「主催講座案内」から申込み

申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)
 〒861-0136
 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906