

上司力向上セミナー

～部下の強みを的確に見つけて成長を促す～

部下を持ったけれどもどう接していいのかわからない、尊敬される上司になりたい、部下を持つのが怖いといった管理職・リーダー向けの内容です。パワハラと言われないコミュニケーションの方法や自分自身のストレスコントロール、部下のメンタルヘルス対策等具体的に学びます。信頼される上司に必要なスキルを向上させる為のセミナーです。



講師

高橋 美紀 氏

コーディアル社会保険労務士事務所 代表
特定社会保険労務士
産業カウンセラー
キャリアコンサルタント

社会人として働く中での疑問や不安を自分で解決できる力をつけたいと考え、社会保険労務士を目指し平成17年合格。労働基準監督署、社労士法人勤務を経て平成30年7月開業。メンタルヘルス対策を考慮した労務管理に関する助言指導や企業内研修を得意とし、自治体や民間企業で多数の実績を持つ。

【セミナー実績】

- ・くまもと森都心プラザ主催 ・女性キャリアデザイン研修
- ・メンタルヘルス研修 ・持ち味・承認研修
- ・福岡労働局 職員研修 メンタルヘルスケアについて
- ・広告業、介護業、金融業、サービス業等
多くの企業にて研修実績をもつ

2021年12月10日／17日(金) 両日とも 9:30～16:30
※12月3日(金) 申込締切 (受付 9:20～)

【PROGRAM】

《1日目》

【持ち味発揮の基礎と承認】

- ①組織の成功循環モデル
- ②部下の持ち味を発見する方法
- ③持ち味を活かした人材育成の仕方
- ④承認コミュニケーションで組織を活性化させる
- ⑤承認力自己診断
- ⑥承認力を上げるロールプレイング
- ⑦失敗しない認め方・褒め方



《2日目》

【感情のコントロールとメンタルヘルス】

- ①ネガティブ感情とポジティブ感情
- ②怒りのコントロール「アンガーマネジメント」
- ③パワハラと言われない叱り方
- ④メンタルヘルス対策の基礎
- ⑤部下のメンタルヘルス対策
- ⑥自分のストレス対策
- ⑦レジリエンス「回復力・復元力」の鍛え方

場所

くまもと森都心プラザ
6階A B会議室

対象

熊本市内の中小企業の
経営者・管理者の皆様

受講料

3,500円 (テキスト代含む)

※受講料は銀行振込による事前納付制です。
振込口座は受講が確定した方のみ通知しております。

定員

先着 20 名

持参物

筆記用具

※途中、昼食休憩が1時間程度ございます。昼食は各自ご用意下さい。

※お申込のFAX・メール受信後、こちらから内容確認の電話・メールを致します。ご了承下さい。

※新型コロナウイルスの影響により延期、または中止となる可能性がございます。予めご了承下さい。

※館内に消毒用のアルコールは設置してありますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用をお願い致します。

お申込みは
専用の申込書をFAX、
又はメールにて
お願い致します。

くまもと森都心プラザ 研修

<https://stsplaza.jp/business/training/index.html>

検索



申込書

2日間コース

「上司力向上セミナー」

FAX 096 - 355 - 7412

会社名

代表者名

〒

TEL

所在地 熊本市 区

FAX

《企業概要》	資本金 (法人のみ)	円	従業員数	人
業種	建設 ・ 製造 ・ 卸売 ・ 運輸 ・ 小売 ・ サービス その他 ()			
取扱商品 業務内容				

※一般社団法人、一般財団法人、公社、公団、事業団などは、中小企業の定義に外れるため、キャンセル待ちでのご案内になります。

【受講料の納入者】 ※受講料納入のための必要事項

(連絡担当者・メールアドレス・ダイレクトメール送付方法は必ず記載下さい)

納入者名			
納入者住所	〒	—	区
連絡担当者		部課名	
Eメール アドレス	@		メールマガジンの配信を希望する はい ・ いいえ
ダイレクトメール 送付方法	郵送からEメールアドレスに変更・登録しませんか? <input checked="" type="checkbox"/> マークをご記入下さい。 <input type="checkbox"/> Eメールに変更 <input type="checkbox"/> 郵送のまま <input type="checkbox"/> Eメールを新規登録 <input type="checkbox"/> 登録済		

※ご記入頂きました個人情報、本研修の詳細連絡及び今後類似の催し物のご案内に使用いたします。尚、第三者への提供は致しません。

【受講予定者】

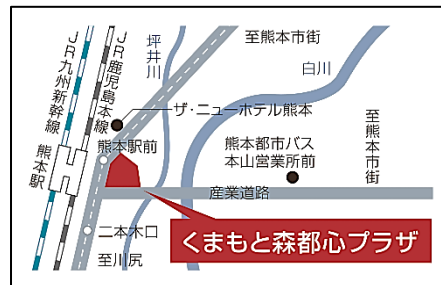
※1社につき原則2名まで

氏名 (ふりがな)	年齢	性別
.....		男 ・ 女
.....		男 ・ 女

【申込締切】

12月3日(金)

※定員になり次第、受付を終了致します



くまもと森都心プラザ ビジネス支援センター

〒860-0047 熊本市西区春日 1丁目 14-1

TEL 096-355-7402 FAX 096-355-7412

Mail training@stsplaza.jp

★地下有料駐車場はプラザ専用の駐車場ではありません。可能な限り公共交通機関でのご来館にご協力下さい。

※お申込みの FAX・メール受信後、内容確認のためこちらから電話・メールを致します。ご了承下さい。