

8月「熊本元気塾」のご案内

立教セカンドステージ大学 兼任講師・農学博士

講師 **松山 伸一** 氏

なかなか出口の見えない新型コロナウイルス感染症。外出や活動を控えているうちに、勤労世代は運動不足と偏食で生活習慣病のリスクが、シニア世代は巣ごもりと低栄養でフレイル(虚弱)のリスクが高まっています。本講演では、食と生活習慣の最重要ポイントと見逃されやすいリスクについて解説しながら、誰でも簡単にできる健康の秘訣を紹介します。

◇講師略歴 ◇ 本籍 熊本県
1978年4月 静岡大学理学部生物学科入学、昭和57年3月同卒業
1982年4月～1985年12月
名古屋大学大学院農学研究科博士課程前期課程・後期課程(農芸化学専攻)
1986年1月 東京大学 応用微生物研究所 教務職員
1987年12月 同助手(平成5年4月分子細胞生物学研究所に改組)
1987年12月 農学博士(名古屋大学)
1995年6月 東京大学 分子細胞生物学研究所 助教授
この間、1997年1月から10月まで米国 University of Connecticut Health Center (Lawrence I. Rothfield 教授(微生物学))、1997年10月から1998年8月まで米国 University of Medicine and Dentistry of New Jersey (井上正順教授(生化学))へ海外出張
2003年4月 立教大学理学部生命理学科 教授就任
2022年3月 立教大学を定年退職
2022年4月 立教セカンドステージ大学 兼任講師を務める傍ら、講義担当教員、ゼミナール担当教員、教務委員、運営委員などの業務を行なっている。

○日時 2022年8月10日(水) 18:00～20:00
○会場 熊本市流通情報会館 展示場
○募集定員 270名
○受講料 無料
○主催 熊本市(経済観光局)・熊本流通団地(協)・公益社団法人熊本法人会 共催

コロナウイルスの状況により、中止の可能性があるのでご注意ください。

■受講申込方法(会館ホームページより、ネット申込みをご利用ください。)

もしくは別紙申込書により、FAXにてお申し込みください。

TEL 096-377-2091 FAX 096-377-2096

■申込締切日

2022年8月8日(月)(早期受付順、定員になり次第締切ります)



「アフターコロナを見据えた健康戦略
〜食と生活習慣の秘訣と落とし穴〜」

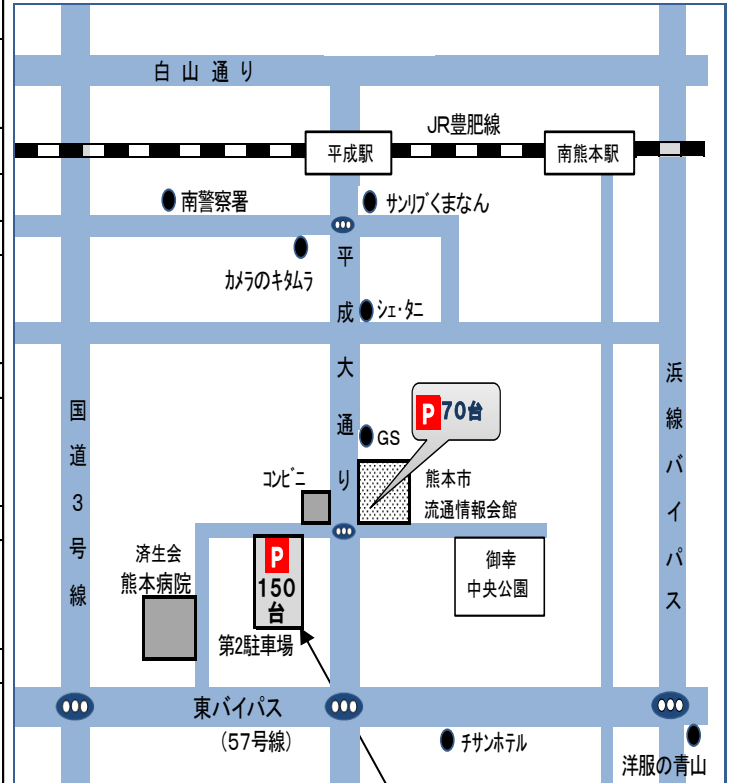
2022年度8月聴講生申込書

年 月 日

熊本市流通情報会館事務局宛

会社名		
所在地	〒	
TEL		
FAX		
1	フリガナ	年齢
	氏名	
	メールアドレス	
2	フリガナ	年齢
	氏名	
	メールアドレス	
3	フリガナ	年齢
	氏名	
	メールアドレス	
4	フリガナ	年齢
	氏名	
	メールアドレス	
5	フリガナ	年齢
	氏名	
	メールアドレス	

熊本市流通情報会館案内図



当日、会館駐車場は混雑が予想されるため、会館第2駐車場のご利用をお勧めします！

「熊本元気塾」とは？

「熊本元気塾」は、元気な経営者を育成し、熊本市を元気な町にすることを目指して、2005年7月に開塾されました。坂本 正氏（元熊本学園大学学長）を塾長とし、講師陣は、各方面から多種多様なエキスパートをお迎えし、毎月1回、年8回の公演を開催しています。

なお、2022年度の講師の方々は以下の通りです。

- | | | |
|----------------|----------|------------------------|
| 2022年6月29日(水) | 金子 岳史 氏 | 熊本県立美術館 学芸普及課参事 |
| 2022年7月20日(水) | 大西 一史 氏 | 熊本市長 |
| 2022年8月10日(水) | 松山 伸一 氏 | 立教幼ナドステージ 大学兼任講師・農学博士 |
| 2022年9月13日(火) | 満崎 克彦 氏 | 済生会熊本病院 予防医療センター長 |
| 2022年10月21日(金) | 松尾 健治 氏 | 熊本学園大学 商学部准教授 |
| 2022年11月10日(木) | 清水谷 洋樹 氏 | 清水谷法律会計事務所 弁護士・税理士 |
| 2022年12月16日(金) | 大林 光念 氏 | 熊本大学大学院 生命科学研究部教授・医学博士 |
| 2023年3月22日(水) | 五百旗頭 真 氏 | 兵庫県立大学理事長 |