

# 消費者コース

「エシカル」な「消費」という考え方  
～何をどう買うのか、それが問題だ～

「エシカル消費」とは、人や社会、環境などに配慮した消費行動により、より良い社会の実現を目指す活動です。

毎日の生活を見直すことで、少しでも生き方を豊かにする方法を学びました。



第1回 「エシカル」な「消費」とは… 5/21  
～ライフスタイルを選ぶ～ (火)

尚綱大学短期大学部

名誉教授 川口 恵子 先生

「エシカル」な消費とは何か、学びました。日々の消費活動の認識を変えることでライフスタイルの変化が出来ることを自覚できました。



第2回 おいしさと、地元愛と 5/28  
～地産地消の効果～ (火)

野菜ソムリエ上級プロ/女子栄養大学生涯学習講師  
持田 成子 先生

地産地消、野菜について地域で生産されることの重要性を学びました。



第3回 よいものを一つ一つ丁寧に手作り 6/4  
～障がい者自立支援の効果～ (火)

県社会就労センター協議会

会長 松本 保孝 先生

就労している障がい者の作る丁寧な作品や物産は地域と連携し作られています。

消費した金額が障がい者の今後の就労環境の向上につながること学びました。



第5回 実践！選んで買ってみた 6/25  
～エシカルな消費の報告会～ (火)

尚綱大学短期大学部

名誉教授 川口 恵子 先生

第1回の講座後、約1ヶ月の間にエシカルな消費行動を行ったか、課題が出されました。その発表を行いました。



## 【現地学習】

第4回 あなたの消費が世界につながる 6/18  
～フェアトレードとは～ (火)

一般財団法人

熊本市国際交流振興事業団

事務局次長 勝谷 知美 先生

熊本市国際交流会館で現地学習を行いました。フェアトレードによって、個人から世界の為になる消費を学ぶことが出来ました。



## 受講生の感想

- ・消費、とくに米のとぎ方、無駄のない買い物をするようになりました。
- ・個々の考えでお金をどう使うか、これから求められそうです。
- ・エシカルという意味を知ることができました。今後に生かしたいと思います。