

令和5年度(2023年度) くまもと県民カレッジ主催講座(後期)受講生募集

託児あり ●1歳以上で就学前までのお子様には、託児をご用意しています。(夜間講座を除く)
※託児を希望される方は、受講申込時にお申込みください。

※感染症拡大防止対策のため、必ず、本リーフレット裏面の【受講における留意事項】をご一読ください。

熊本学(偉人伝)コース 教材費 1,500円

10:00~11:30 ※10/13・11/17は 10:00~11:40
くまもと県民カレッジ主催講座では初めてとなる「小泉八雲」を深く掘り下げたコースです。八雲が大切にしていた「自然への畏怖」と「受容の美学」は、地球的規模の環境破壊や人種・国・宗教・経済的格差などによる対立が見られる現代において、学び生かすことのできるものとして再注目されています。本講座では、来熊130年を迎えた小泉八雲の生涯と代表作について学び、異なる文化や価値観への向き合い方など、八雲が大切にしていた精神に迫ります。また、旧居での現地学習も行います。

日本文化の価値を発見した文筆家 小泉八雲 ~自然への畏怖と受容の美学~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	小泉八雲と熊本 ~生い立ちからその生涯を追って~	小泉八雲熊本旧居 館長	10/13(金)	会議室1
2	八雲が愛した熊本の生活 ~小泉八雲熊本旧居(現地学習・会議室1集合)~	坂本 弘敏	10/20(金)	
3	八雲を読む① ~「知られぬ日本の面影」他~	熊本大学 名誉教授	10/27(金)	
4	八雲を読む② ~「怪談」他~	西川 盛雄	11/10(金)	
5	現代に生かす八雲の精神 ~再評価される受容の美学~	小泉八雲熊本旧居 館長	11/17(金)	

支え合いコース 教材費 1,500円

14:00~15:30 ※11/15・12/13は 14:00~15:40
社会の変化やコロナ禍により、人々が集まる機会が奪われ、多くのコミュニティの停滞が続いています。そのような中、悩みを抱える方々の孤立化が問題となっています。本講座では、持続可能なコミュニティづくりのために県内で取り組まれている事例を紹介し、また、実践に生かせるよう、ワークショップや受講者同士の交流を交えながら学びます。困っている人の力になりたい方や、人と人とのつながりをつくりたい方の参加をお待ちしています。

心穏やかに ともに生きる ~互いに支え合うコミュニティづくり~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	「地域の縁がわ」プロジェクト ~地域における「支え合い活動」~	NPO法人 おーさあ 健康くらしさ支援工房 施設長 宮川 いづ子	11/15(水)	会議室7
2	温かい食事と優しい笑顔に満ちた居場所 ~気軽に立ち寄れるコミュニティ~	緑劇サロン 竹ちゃんち 代表 竹下 紀子	11/22(水)	
3	支え合って実のなるオリーブのように ~子育て支援と交流の拠点(オリーブの木)の取組~	社会福祉法人 光明学園 理事長 堀 浄信	11/29(水)	
4	折れない心を育てるいのちの授業 ~悩みとともに 心穏やかに生きる~	エンドオブライフケア協会 認定講師 野添 涼	12/6(水)	
5	大切な人の心に寄り添う ~「傾聴」で笑顔と安心を~	NPO法人 傾聴ネット・ステーション 理事長/認定講師 日高 治代	12/13(水)	

エシカル消費コース 教材費 1,500円

10:00~11:30 ※1/12・2/16は 10:00~11:40
「エシカル消費」とは、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。世界では、貧困・飢餓・森林破壊、水や土壌の汚染等の様々な問題が深刻な状況にあります。こうした問題を解決する取組の1つとして「エシカル消費」が注目されています。本講座では、食品ロス削減、サステナブルファッション、フェアトレード等、買い物を通してできる身近な社会貢献について学びます。私たち消費者一人一人の選択が持続可能な社会を実現する鍵となります。まずは、知ることから一緒にスタートしませんか。

環境・人・社会・地域に配慮された消費 ~エコ、ロス、フェアトレードなど~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	エシカル消費とSDGs ~消費者市民の社会的責任~	尚綱大学短期大学部 名誉教授 川口 恵子	1/12(金)	会議室7
2	「もったいない」から「ありがとう」へ ~食品ロス削減の取組~	熊本県消費生活課	1/19(金)	
3	こだわりの一着を長く大切に ~サステナブルファッションの取組~	コアトリエ 代表 大山 愛美	2/2(金)	
4	日本初! アジア初! 10年の歩み ~フェアトレードシテキくまもとの取組~	ラブランド 代表 明石 祥子	2/9(金)	
5	それぞれのエシカル消費 ~考えは地球規模で行動は足元から~	尚綱大学短期大学部 名誉教授 川口 恵子	2/16(金)	

健康寿命コース 教材費 1,500円

14:00~15:30 ※1/18・2/15は 14:00~15:40
熊本県の健康寿命は、男性72.2歳、女性75.6歳であり、全国47都道府県の中で、男性36位、女性24位です。健康寿命をのばすためには、適度な運動やバランスの良い食事、人とのつながり等が大切だと言われています。本講座では、加齢に伴う心身の変化の特徴を知るとともに、健康寿命をのばすために日々の生活の中で心がけたいことや、実践したいことについて学びます。毎日のコツコツとした積み重ねが将来の健康につながります。ご家族での参加もお待ちしております。

のばしたい! 私と家族の健康寿命 ~心も身体も元気に過ごすために~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	のばそう! 健康寿命 ~熊本県の健康づくりの取組~	熊本県健康づくり推進課	1/18(水)	会議室7
2	健康寿命をのばす ほんのちよっとの心がけ ~運動と食のポイント、教えます~	熊本県立大学 教授 松本 直幸	1/25(水)	
3	幸せ脳・健康脳になるために ~毎日実践! 脳のトレーニング~	熊本保健科学大学 准教授 吉田 真理子	2/1(水)	
4	楽しい「食べる、話す」が続く方法 ~歯と口腔のケア~	熊町ひろなか歯科 副院長 弘中 美貴子	2/8(水)	
5	元気が続く心のもち方 ~楽しいコミュニケーションの秘訣~	くまもと心理カウンセリングセンター 副代表 江崎 百美子	2/15(水)	

法律(18歳成年)コース 教材費 1,200円

10:00~11:30 ※10/14・12/9は 10:00~11:40
民法の改正により、2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。「なぜ引き下げられたのか」、「引き下げられると何がどう変わるのか」と気になる方も多いのではないのでしょうか。法律を正しく理解することは、よりよく生きていくために大切なことです。また、犯罪やトラブルに巻き込まれるリスクを減らすことにもつながります。本講座では、成年年齢引き下げの背景や目的、メリット・デメリット等について具体的に学んでいきます。これから成年として社会に出ていく方だけではなく、お子さんやお孫さんが成年を迎える方にとっても、役に立つ講座です。

本当に解ってる? 18歳成年 ~大人の階段を上るあなたへ~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	大人になるって、どういうこと? ~大人の定義について考える~	熊本学園大学 准教授 渡邊 裕一	10/14(土)	会議室2
2	「18歳成年」何が変わる? ~法改正の背景とこれからの社会~	熊本大学 教授 岡田 行雄	11/4(土)	
3	知っていること知らないでは大違い! ~「18歳成年」のメリットとデメリット~	熊本県弁護士会 消費者問題対策委員会 委員/弁護士 荻迫 光洋	11/25(土)	
4	よく考えて! 新成人 ~契約等トラブルの事例と対処法~	熊本県弁護士会 消費者問題対策委員会 委員/弁護士 原 彰宏	12/9(土)	

生き方コース 教材費 1,500円

19:00~20:30 ※10/12・11/9は 19:00~20:40
男女共同参画社会の推進により、女性の社会進出や多方面での活躍が顕著になってきました。本講座では、熊本の各分野で活躍されている女性の中から、熊本県女性人材バンクに登録されている方を中心に、5名を講師としてお迎えします。熊本の輝いている女性たちの仕事や生き方について学ぶことで、元気と活力をもらえること間違いなしの講座です。

熊本の輝いている女性たち ~これがわたしの生きる道~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	移住から定住へ 安心づくりで防災を ~「歌う防災士しまママ」ものがたり~	防災・安心プランナー 柳原 志保	10/12(水)	会議室1
2	女性活躍が実現できると 素敵な未来が待っている	株式会社せりり。コーポレーション 代表取締役 塚本 薫	10/19(水)	
3	みんなが笑顔で持続可能な世界をつくる ~教育、環境、防災、SDGsへの取組~	NPO法人 SDGs Association 株式会社 Universe Quest 代表理事/代表 神田 みゆき	10/26(水)	
4	“私らしい” キャリアの描き方 ~「ありがたい自分」と「なりたいたい自分」とは~	国家資格キャリアコンサルタント フリーアウンサー 藤本 愛英	11/2(水)	
5	新たな自分の創造を支援 ~伝統文化の振興と継承及び幅広い福祉サービスの取組~	NPO法人 プライトパル熊本 理事長 上村 春洸	11/9(水)	

輝く熊本コース 教材費 1,500円

14:00~15:30 ※1/16・2/20は 14:00~15:40
熊本県は地震や豪雨などの大災害、新型コロナウイルス感染症といった多くの困難の中、地方創生に向けて取り組んでいます。4期目の蒲島県政は、困難を乗り越えた先にある、国内外への貢献のために「5つの安全保障」を掲げ、熊本の強みを生かした将来像を描いています。本講座では、「5つの安全保障」について、丁寧に分かりやすく説明します。「県民一人一人が夢を持って輝くことができる熊本の実現」に向けて、共に歩みましょう。

一人一人が輝く熊本へ ~経済・感染症・災害・食料・環境 5つの安全保障~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	経済の安全保障 ~新生シリコンアイランド九州の実現~	熊本県企業立地課	1/16(水)	会議室1
2	感染症に対する安全保障 ~ワクチンについて正しく学ぼう! ~	KMバイオロジクス株式会社 研究開発推進部 MAER 宇野 信吾	1/23(水)	
3	災害に対する安全保障 ~地震・豪雨災害の教訓の発信~	熊本県危機管理防災課	1/30(水)	
4	食料の安全保障 ~持続可能な農業の実現~	熊本県農業技術課	2/6(水)	
5	環境の安全保障 ~2050年県内CO2排出実質ゼロの実現に向けて~	熊本県環境立地推進課	2/20(水)	

経済コース 教材費 1,500円

10:00~11:30 ※10/16・11/22は 10:00~11:40
「経済学」と聞くと、難しく感じる方が多いと思います。本講座では、経済学基礎的内容から大学の経済学部で学習する内容まで、簡単な解説をとおしてやさしく学んでいきます。円高や円安はどういう仕組みで起こるのか? 価格はどのようにして決まるのか? 人と人の関係から経済が生まれるとはどういうことか? 「景気」は一体何で決まるのか? また、そんな経済は私たちの日常とどう関係があるのか? など、ニュースでよく出てくる事象から、私たちの身の回りのことまで、経済の基本を学んで、自分の頭で考えられるようになってみませんか? ※第1回のみ月曜日となります。

やさしく学ぶ経済 ~今さら人に聞きにくい経済のあれこれ~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	円高?円安?お金をばらまかないのはなぜ? ~「マクロ経済学」入門の入門~	熊本学園大学 教授 小葉 武史	10/16(月)	会議室7
2	価格がバラバラなのはなぜ? ~「ミクロ経済学」入門の入門~	熊本大学大学院 准教授 大野 正久	11/1(水)	
3	あなたがそれを買ってしまう理由 ~心理学と経済学のつながり~	熊本学園大学 准教授 坂上 紳	11/8(水)	
4	時代の流れをつかむ ~Tesla社とは何者か~	熊本学園大学 教授 林田 実	11/15(水)	
5	熊本県の経済とは? ~経済と社会の身近な「つながり」~	公益財団法人 地方経済総合研究所 主任研究員 嶋田 英岳	11/22(水)	

講師認定コース 教材費 600円

10/28は 10:00~11:00
1/13・1/20は 9:00~16:30
3/2は 10:00~11:40
公民館などで、生涯学習の講師として積極的に活躍したい人限定! 認定試験(模擬講座)を行い、合格者にはくまもと県民カレッジ認定講師の認定証を発行します。また、くまもと県民カレッジ認定講師一覧をHPに掲載したり、市町村教育委員会に送付したりして、皆さんの活動の幅を広げるお手伝いをします。 ※全て参加できる方を参加対象とする。

くまもと県民カレッジ認定講師にチャレンジ! ~生涯学習の講師として 活動の場をひろげよう~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	オリエンテーション ~認定試験に向けての事前説明会~	熊本県社会教育課	10/28(土)	会議室2
	認定試験① ~くまもと県民カレッジ認定講師にチャレンジ~		1/13(土)	
	認定試験② ~くまもと県民カレッジ認定講師にチャレンジ~		1/20(土)	
2	認定試験を振り返る ~講師として活動続けるために~	内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三	3/2(土)	

※大まかな流れ:オリエンテーション(10月28日)→【講座企画案提出(11月28日締切)】→認定試験(1月13日・1月20日)→認定の有無の通知→認定証の交付(3月2日)→認定講師登録に向けた手続き ※受講決定については、10月13日(金)頃までにハガキでご連絡します。

パレアおためしコース 教材費 1,500円

1~5 自分で選んだ講座 ※「講師認定コース」を除く
パレアにきなっせ! ~県民カレッジ初心者クラス~
初めて県民カレッジを受講する方で「コースを絞り切れない」という方は、対象のコースの中から1~5講座を選んで受講できます。※過去に県民カレッジを受講された方は除きます。

【受講までの流れ】「パレアおためしコース」申込み → 事務局から受講決定通知と希望講座調査票が届きます。 → 希望講座を記入のうえ事務局に返送してください(FAX可)。 → 事務局で調整後、受講講座を10月10日(火)頃までにお知らせします。 ※希望講座が集中した場合は、抽選となります。

学習歴を残しませんか!
くまもと県民カレッジ「学習手帳」のご案内
無料
くまもと県民カレッジ 熊本県生涯学習推進センター
初めての方はブルー手帳 2回目からはオレンジ手帳
熊本県生涯学習推進センターが中心となり、県・市町村・大学等教育機関・民間などと連携して、講座、研修などを提供する仕組みです。くまもと県民カレッジは、あなたの学びを応援します。
学習手帳は、3,000人を超す県民の方にご利用いただいています。
学習手帳は、公民館講座など、くまもとの各所でご利用できます。

主催講座受講申込書

※感染症拡大防止対策のため、必ず、本リーフレット裏面の【受講における留意事項】をご覧ください。

希望コース ※○をつけてください。

受講のお申込は、おひとり2コースまでとします。但し、「パレアおためしコース」は1コースのみの申込とします。

() 熊本学(偉人伝)コース () 生き方コース
() 支え合いコース () 輝く熊本コース
() エシカル消費コース () 経済コース
() 健康寿命コース () 講師認定コース
() 法律(18歳成年)コース () パレアおためしコース

氏名 (〒) 年齢

住所 TEL (日中に連絡がつく番号)

Mail: 託児申込 ※名前(ひらがな)・年齢(○歳〇ヶ月)・性別を記入してください。

※申込は、9月25日頃までに当センター必着 ※いただいた個人情報は、くまもと県民カレッジの講座並びに関連事業以外の目的には使用しません。