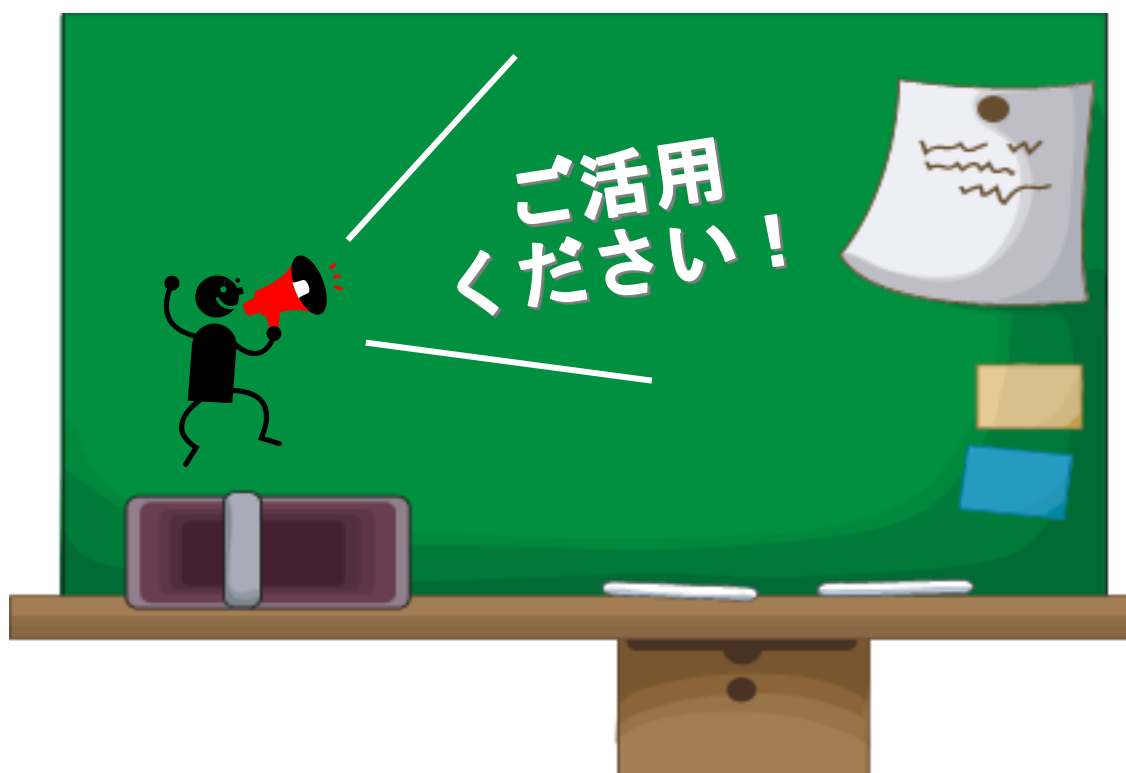


令和3年度（2021年度）

くまもと県民カレッジ 認定講師 一覧



令和3年（2021年）3月

熊本県教育庁市町村教育局社会教育課

くまもと県民カレッジ認定講師 Q&A

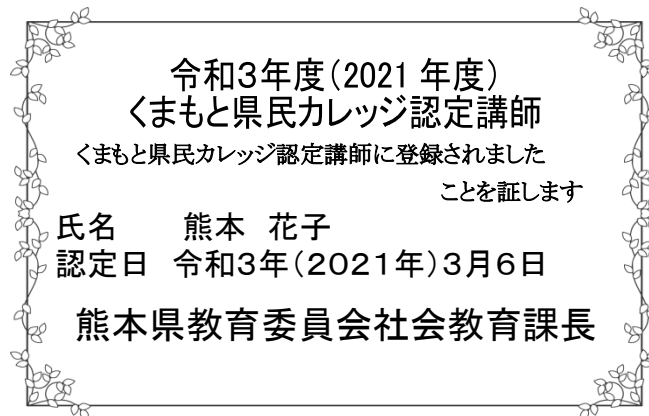
Q: くまもと県民カレッジ認定講師とは？

A: 県社会教育課が運営する人材認証制度です。

生涯学習講座の講師になりたいという方を対象に、くまもと県民カレッジ主催講座において認定試験を実施し、一定の水準に達していると認められた方々をくまもと県民カレッジ認定講師として登録しています。

Q: くまもと県民カレッジ認定講師を証明するものは？

A: くまもと県民カレッジ認定講師には、次のような認定証を交付しています。



Q: くまもと県民カレッジ認定講師を活用するには？

A: 熊本県教育庁市町村教育局社会教育課へご連絡ください。くまもと県民カレッジ認定講師の連絡先等をお伝えします。

不明な点などは、お気軽にお問合せください。

【問合せ先：熊本県教育庁市町村教育局社会教育課】

☎ 096-333-2698

✉ shakaikyoiiku@pref.kumamoto.lg.jp

くまもと県民カレッジ認定講師 一覧（50音順）

1

氏名	大石 ひづる（おおいし ひづる）	
分野	高齢者の健康維持増進	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進と筋力（体力）増加 ・老化に伴う症状の不安の軽減 	
準備物	ホワイトボード	
対象者	高齢者	
対象地域	県央	
実施可能日	原則 火曜日、土曜日	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニティボランティア ・フラダンスボランティア 	

2

氏名	太田 州保（おおた くにお）	
分野	糖尿病改善、野菜栽培と野菜の栄養素	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の改善 ・野菜の栽培と健康「野菜の栄養素」「糖質制限による糖尿病改善・ダイエット」 ・高齢者の生き方 ・退職後の健康維持 	
準備物	プロジェクター、スクリーン、マイク	
対象者	成人一般	
対象地域	県全域	
実施可能日	水曜日を除く	
経費	講師料	交通費、資料代
	教材費	無し
主な活動歴	熊本市内の公民館（2ヶ所）で、週2回講演	

3

氏名	岡田 富子（おかだ とみこ）	
分野	幼児教育、親子レクリエーション、いきいきサロン、「親の学び」講座	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児教育、「親の学び」プログラム ・ 親子ふれあい遊び（昔遊び等） ・ 高齢者いきいきサロン 	
準備物	音響機器（CDを流す）	
対象者	幼児、小学生、成人一般、高齢者	
対象地域	県央、県南	
実施可能日	月曜日～日曜日（相談に応じます）	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼稚園、保育園の遊び指導（手遊び、集団遊び、まり遊び） ・ 幼稚園、保育園の親子ふれあい遊び ・ 「親の学び」講座 ・ 高齢者いきいきサロン 	

4

氏名	緒方 清美（おがた きよみ）	
分野	コミュニケーション、対人関係、家庭教育、「親の学び」講座	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 心をつなぐ傾聴「聴き上手でコミュニケーションカアップ」 ・ 人間関係をよくする傾聴の学び ・ ワークショップでコミュニケーションカアップ ・ Zoomによるオンラインの講座 	
準備物	プロジェクター、スクリーン、マイク ※オンラインの場合：インターネット回線、パソコンまたはタブレット、スマホ、カメラ、マイク	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域	
実施可能日	原則 いつでも可	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2017年2月～2019年10月 幼稚園、小学校など15か所で保護者向け「親の学び」講座 ・ 2018,8月 「信頼を築く傾聴」講座 東部公民館 ・ 2019,6月 「信頼を築く傾聴」講座 富合公民館 ・ 2019,10月 「親子リメイク缶&多肉植物の寄せ植え」富合小・中学校合同家庭教育学級 ・ 2020,1月 「人間関係を豊かにする傾聴を学ぼう」講座 河内公民館 ・ 2020,4～5月 言葉の力と大切さ 小学生向けFM791 ラジオ番組 講師 	

5

氏名	小田 佳生留（おだ かおる）	
分野	日本の伝統文化（きもの）、日本の精神文化	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・きものを通して日本の精神文化を学ぶ ・感性と想像力を育む 日本の民族衣装 ・きものに学ぶ 先人の知恵 	
準備物	なし	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域	
実施可能日	要相談	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・2018～ 夏休み子どもゆかたマナー教室 ・2018～ きもので身に付ける和の所作、和の心 ・2020～ きものを着て初詣 講座 	

6

氏名	國本 聡子（くにもと さとこ）	
分野	環境、健康、工芸	
学習内容	植物染色、ゴミリサイクル・エコクッキング、食の安全	
準備物	植物染色のみ（ゴム手袋など服装の注意点あり、実費相当分の材料費）	
対象者	小学生 中学生 高校生 成人一般 高齢者	
対象地域	県央	
実施可能日	応相談	
経費	講師料	要相談
	教材費	要相談（植物染色は参加人数による） その他は無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・熊本県博物館ネットワークセンター主催「キッズミュージアム」草木染め体験会講師 ・2016, 6月～11月 宇城市公民館「暮らしを彩る植物染色講座」 ・2018, 7月 松橋公民館ひまわり学級講座「健康寿命をのばすコツ」 ・2019, 9月 障がい者ビジネススクール講座「藍染め・柿渋染め入門」 ・2019, 10月 くまもと県民カレッジ「キャリアアップ」コース 「『趣味をいかす』という選択肢～『好き』で『しごと』をつくる～」 ・2020 松橋公民館あじさい学級 「家計と地球を救うバクテリア de キエーロで生ゴミ減量」 	

7

氏名	新屋敷 紀美代（しんやしき きみよ）	
分野	健康、災害、臨床美術、手芸	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教室（主に肝臓と認知症のお話） ・災害DIG（白地図を使って地域を知る） ・臨床美術（コミュニケーションを円滑に） ・手芸（端切れでブローチ、100均のお花でかわいい飾り） 	
準備物	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教室は、無し ・災害DIGは、地域の地図 ・臨床美術は、クレヨン、色鉛筆など ・手芸は、内容により相談（身近な材料を使用して実施） 	
対象者	小学生 中学生 高校生 成人一般 高齢者	
対象地域	県北、県央	
実施可能日	原則 土曜日、日曜日、祝日（平日の午後と夜間は、相談に応じます）	
経費	講師料	無料
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・2014～ 防災士として学校や地域で災害時の対応をゲームを通して実施 ・2016～ 避難所で血栓予防の指導をしながら認知症予防ゲームを実施 ・2019～ 複数の県で認知症や臨床美術の講師を務める 熊本市社会福祉協議会でボランティアコーディネーターの講師 	

8

氏名	瀬井 まり子（せい まりこ）	
分野	大人のための絵本セラピー（自身でメンタルケア）	
学習内容	絵本を通して心を癒し、ワークを通して気付きや自己肯定感を高めていく「気付きのワーク」（実施時間50分～1時間30分程、内容やテーマにより調整可能）	
準備物	筆記具、バインダー（必要時） 絵本を映し出すためのプロジェクターもしくは投影機（参加人数が50名を超える場合）	
対象者	中学生、高校生、成人一般、高齢者、学校の保護者等	
対象地域	県内全域	
実施可能日	実施日1ヵ月前であれば希望日程で調整可能	
経費	講師料	要相談
	教材費	コピー代（参加人数により変動）
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・2016, 11月 認知症グループホームにて利用者へアロマセラピーを交え絵本セラピーを実施 ・2017, 5月 アルコール依存症自助グループミーティングにて絵本セラピーを実施 ・2019, 8月 グリーフケア「『人』として向き合う講演会」を企画し、絵本セラピーを実施 ・2019, 10月 大人のための絵本朗読会にて「ミニ絵本セラピー」を実施 	

氏名	高木 正三（たかき まさみ）	
分野	福祉、健康、食と農	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 障がい者への理解を深めるため障がい児の親の立場から提言 ・ 病気克服における心の持ち方、立ち直り方法等 ・ 地産地消、身土不二等に関し農の大切さの普及 	
準備物	音響機器	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域	
実施可能日	いつでも可	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2018, 4月 熊本市勤労福祉センター（他、秋津公民館、幸田公民館） 「障がい児を持つ親の本音～苦難に打ち勝つ笑顔と感謝」 ・ 2019, 8月 尾ノ上校区自治会「障がい児を持つ親の本音～苦難と闘病を乗り越えて～」 ・ 2019, 9月 松橋公民館自主講座「心が折れた時の立て直し」 ・ 2020, 7月 宇城市中央公民館自主講座「苦難に打ち勝つ笑顔と感謝」 	

氏名	堤 良弘（つつみ よしひろ）	
分野	コミュニケーション（傾聴、自己肯定感、コーチング等）	
学習内容	<p>体験型の学習で、話し、聴き、感じることで、大切な気づきを得ることができ、これからの一歩につながります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 傾聴、承認を深めるワークショップ ・ コーチング基礎講座、体験会等 ・ 笑顔のコーチングワークショップ ・ 育自の魔法ワークショップ（自分を育むワークショップ） 	
準備物	<ul style="list-style-type: none"> ・ プロジェクター、スクリーン ・ 筆記用具、楽しむ心 	
対象者	全て（小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者）	
対象地域	県内全域	
実施可能日	要相談（早めに分かれば対応可能です）	
経費	講師料	要相談
	教材費	コピー代（実費）
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2015, 6月 日本コーチ協会イベント ワークショップ「傾聴ってなんですかの？」 ・ 2018, 1月, 8月, 11月 ワークショップ「育自の魔法 Part1, 2, 3」 ・ 2019, 5月 日本コーチ協会イベント「わくわくコーチング体験会」 ・ 2019, 11月 森都心プラザ託児室 ワークショップ「育自の魔法 Part1」 ・ 2020, 7月, 8月 オンラインワークショップ「育自の魔法 Part1, 2, 3」 ・ 2020, 10月 男女共同参画 in パレア オンラインワークショップ「育自の魔法 Part2」 	

11

氏名	永塩 和佳（ながしお わか）	
分野	絵本で子育て 大人にこそ絵本	
学習内容	テーマに沿った絵本の講座 ・はじめての読み聞かせ ・絵本の楽しみ方 ・絵本が与えてくれるもの ・大人こそ絵本 ・おはなし会をやってみよう（ボランティア向け） ・家庭教育、生活リズム	
準備物	無し	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域	
実施可能日	月曜日（その他は相談に応じます）	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	・2014～ 益城町図書館にて、おはなし会児童書担当 ・2019, 11月～ おおづ図書館にて講師「はじめての読み聞かせ講座～みんなで楽しむ絵本の世界～」	

12

氏名	野村 順子（のむら じゅんこ）	
分野	接遇マナー全般	
学習内容	・職場における電話対応 ・コミュニケーションのとり方 ・企業が求める人材とは	
準備物	筆記用具	
対象者	高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域（相談に応じます）	
実施可能日	原則 平日（土曜日・日曜日・祝日は相談に応じます）	
経費	講師料	交通費程度
	教材費	無し
主な活動歴	・熊本刑務所にて「職場におけるマナー」「電話対応」（8年目） ・熊本県警にて「振込め詐欺防止について」 ・ドコモショップにて「接客レベルアップ研修」 ・不動産会社にて「営業マンレベルアップ研修」	

13

氏名	深谷 良子（ふかや りょうこ）	
分野	健康	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命を生きる ・楽しく脳トレ ・物語、絵本の読み語り ・100歳まで寝込まず生きぬいた母に学んだこと 	
準備物	ホワイトボード、実物投影機、長机、椅子	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域	
実施可能日	日曜日、火曜日、水曜日 午後1時～	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・40年間、園、小学校、学童保育、障がい者施設、高齢者イキイキ会などで講座を実施 ・お話キャラバン 	

14

氏名	福田 信子（ふくだ のぶこ）	
分野	健康、料理、食育	
学習内容	米粉、小麦粉、食べる粉について	
準備物	パソコン、プロジェクター、スクリーン	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域	
実施可能日	原則 土曜日、日曜日、祝日	
経費	講師料	要相談
	教材費	実費
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉インストラクター ・2019年4回料理教室 	

15

氏名	松下 智幸（まつした ともゆき）	
分野	防災	
学習内容	防災についての心構え、準備、簡単な非常食作り	
準備物	パソコン、プロジェクター、スクリーン、音響機器 ※非常食作りの場合、エプロン、三角巾等調理のできる服装	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	天草	
実施可能日	土曜日、日曜日、祝日	
経費	講師料	無料
	教材費	無し ※非常食作りの場合は要相談
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・2016～2020 天草市地区公民館講座講師 ・2020 全国公民館研究集会熊本大会事例発表 	

16

氏名	的場 幸雄（まとば ゆきお）	
分野	危機管理（防災・救急法） 「親の学び」講座 青少年健全育成	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたのまちの防災 ・救急隊の教えない救急法 ・「親の学び」講座 ・みんなで楽しく孫育て 	
準備物	音響機器	
対象者	全て（小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者）	
対象地域	天草	
実施可能日	原則 木曜日、土曜日、日曜日	
経費	講師料	交通費程度
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・1971～ 地域、学校、幼稚園、事業所にて避難訓練・防災講話・救急法を実施 ・2012～ 熊本市「親の学び」講座にて講座を実施 ・2017 熊本市公民館主催講座を担当 ・2019, 12月 熊本市東部公民館にて講座担当 	

17

氏名	宮本 儀子 (みやもと よしこ)	
分野	子供、子育て、福祉	
学習内容	命をテーマにした講演 ・大切な人を亡くし、人との繋がりの中で悲しみや苦しみを乗り越え、日常を過ごせるありがたさに感謝する講話。	
準備物	特になし	
対象者	小学生、中学生、高校生、成人一般、高齢者	
対象地域	県内全域	
実施可能日	原則 いつでも可 (相談に応じます)	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2018, 9月 鹿本市民センターひだまり「人権教育」 ・ 2018, 12月 和水町立菊水中学校「子どもの人権 命の尊さ」 ・ 2019, 6月 御船町カルチャーセンター「人権教育」 	

18

氏名	矢野 博 (やの ひろし)	
分野	農業分野 (ブルーベリーの栽培)	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ ブルーベリーの特性、効用 (自家栽培) ・ ブルーベリーの植え方と注意する点 	
準備物	実物投影機	
対象者	成人一般	
対象地域	県北、県央	
実施可能日	ブルーベリーの植え付け時期 (1~3月ならいつでも)	
経費	講師料	交通費のみ
	教材費	無し
主な活動歴	<p>【くまもと県民カレッジ「講師養成」コースにおけるオープン講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 2016, 2月 「農事で一石三鳥」 ・ 2017, 2月 「農事のスズメ『お百姓で一石三鳥』」 ・ 2018, 2月 「最近の異常気象と野菜の高騰～あなたの『健康』と『家計』を守る」 	

氏名	吉田 紀子（よしだ のりこ）	
分野	世界遺産	
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・世界遺産から世界遺産「学」へ～つながり合う遺産～ ・ようこそ！世界遺産ツアーへ～豊かな人生に向かってGO！～ ・みんなで楽しむ世界遺産すごろく（日本編） ・世界遺産いじわるカルタ 	
準備物	プロジェクター、スクリーン、マイク	
対象者	成人一般	
対象地域	県北、県央	
実施可能日	日曜日、祝日、平日は要相談	
経費	講師料	要相談
	教材費	無し
主な活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・2008 世界遺産検定ガイダンス3級ナビゲーター（熊本） ・2009 世界遺産検定ガイダンス3級ナビゲーター（熊本、福岡） ・2014 放送大学熊本学習センター同窓会「熊放会」第28回ミニ面白研究会 ・2018 熊本市南部公民館講座「楽しく学ぼう！日本の世界遺産」 	