

子ども走り方(かけっこ)

教室

小学生を対象に、走り方を基礎から学ぶ講座です。準備運動の仕方から走る姿勢、瞬発力をつけるトレーニング方法など、走り方のコツを楽しく学ぶことができます。

☆日時：10月28日(土)、29日(日)、11月5日(日)
10:00~11:30 (全3回)

☆場所：植木文化センター
多目的ホール及び東側広場

☆対象者：小学生 30人

☆講師：NPO法人u&uN スポ植木より

☆申込み締切：10月14日(土)



参加費:無料

※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申込方法

①文化センター窓口

63円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

②往復はがき(締切日必着)(126円)

返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・学校名・学年・電話番号

③インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)
〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906

