

# 子ども走り方(かけっこ)

## 教室①

小学生を対象とした走り方教室です。  
走る姿勢やトレーニング方法など、速く走るためのコツを楽しく学びます。

☆日時：12月26日(木)、27日(金) (全2回)  
14:00~16:00

☆場所：植木文化センター多目的ホール及び  
東側広場



☆対象者：小学生 20人

☆講師：NPO法人u&uN スポ植木より

☆申込み締切：12月17日(火)

参加費:無料  
申込み多数の場合は、  
抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

### 申込方法

①文化センター窓口  
63円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。  
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

②往復はがき(締切日必着)(126円)  
返信表面：住所・氏名  
往信裏面：講座名・住所・氏名・学校名・  
学年・性別・電話番号

③インターネット  
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

### 申込み及び問合せ先

〒861-0136  
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL(096)272-6906  
植木まちづくりセンター・植木公民館(植木文化センター内)