

人生 100 年時代！

体の中から元気に いまは血管講座

「血管」は、酸素や栄養分を全身に届ける大切な臓器、衰え傷つくことで命にかかわる病気にもつながります。体からのサインを見逃さず血管を元気にきれいに保つための生活のヒントをお伝えします。

記

☆日 時：8月21日（木） 10時～11時30分
（全1回）

☆場 所：植木文化センター（植木公民館）視聴覚室

☆対象者：どなたでも 30人

☆講師：岡野 美由紀 氏（明治安田生命）

☆参加費：無料

☆申込締切：8月7日（木）

※申込み多数の場合は抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

① 文化センター窓口

85円（新料金）の郵便ハガキ1人1枚ご持参ください。
（表面に申込者の住所・氏名を記入）

② 往復はがき（締切日必着）170円（新料金）

返信：住所・氏名

往信：講座名・住所・氏名・年代・電話番号

③ インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

植木公民館ホームページはこちらから



申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館（植木文化センター内）

〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1

TEL (096) 272-6906