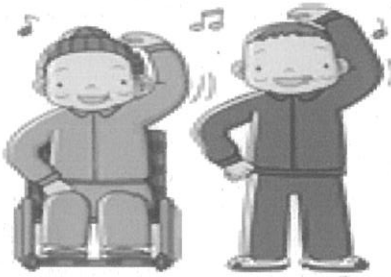


幸田公民館主催講座
～市民企画講座～

福祉わくわく体操

～ボランティア活動につなげよう～



初心者対象の講座です。経験されている方も大歓迎です。健康体操で元気な体を手に入れましょう。

期 日

9月	10月
28日(土)	30日(水)

<全2回>

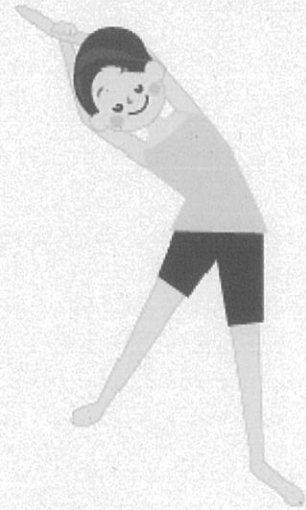
時 間
会 場
対 象
定 員
講 師
費 用
持 参 物
締 切

午後1時～午後4時
幸田公民館 2階 ホール
20歳以上の方
50人
田中 和惠 先生

無料
体操のできる服・タオル・水分補給飲み物・室内シューズ
9月18日(水)までに往復はがき、公民館窓口、または、
インターネット(熊本市 幸田公民館で検索)でお申込ください。

★公民館窓口でお申込みの場合は、返信用62円はがきをご持参ください。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。



【幸田公民館】

〒861-4108 熊本市南区幸田 2丁目 4-1

TEL 379-0211

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館。翌火曜日が休館)