

# 学びの記録をまとめる 《学習手帳》がおススメです!!

生涯学習推進センターでは、ご希望の方に学習手帳を交付しています。

学習手帳は、講座や講演会などに出席された際に、その学びの足跡を自分自身で記録していくためのものです。

くまもと県民カレッジの講座をはじめ、県、市町村、大学等高等教育機関、民間教育事業者など様々な機関や団体等で行われている講座を対象としています。

受講時間1時間(60分)ごとに1枚ずつ、備え付けのシールを貼っていきます。(シール1枚=1単位、30分以上は切り上げ)

50単位、100単位以上(以後100単位ごと)の申請により、「単位認定証」を交付します。

手帳や単位認定証の交付は無料です。遠隔地の方で郵送を希望される方のみ、送料(切手)を負担していただきます。

あなたの学びを記録していきませんか?



ブルー手帳は新規申込みの方、オレンジ手帳は2冊目(101単位以降)の方に使用いただけます。  
※現在、使用中の手帳をお持ちの方は次回単位申請まで、そのままご使用ください。

郵便ハガキ

8 6 0 - 8 5 5 4

恐れ入りますが62円切手をお貼りください。

熊本市中央区手取本町8番9号  
(テトリアくまもと9F)  
くまもと県民交流館パレア内

くまもと県民カレッジ事務局  
(熊本県生涯学習推進センター)

● 申込・お問合わせ先 ●

**熊本県生涯学習推進センター  
(くまもと県民カレッジ事務局)**

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9  
TEL.096-355-4312 FAX.096-355-4318  
メール: manabi@k-parea.net  
※FAX番号・メールアドレスが変更されました。  
(平日8:30~17:15) 土・日・祝日は電話等の対応はできません。

## 熊本県生涯学習推進センターをご紹介します!

くまもと県民交流館パレアにある、熊本県生涯学習推進センターは、県民の皆さまの「学びたい!」という気持ちを応援する機関です。皆さまのチャレンジや生きがい創造をお手伝いするために、さまざまな事業を行っています。

**学習情報を提供します!**

生涯学習に関する情報を収集し、県民の皆さまに提供します。また、視聴覚教材、図書資料、その他の教材および機器を整備し、県民の皆さまに提供します。

**学習機会を提供します!**

県内の学習機会提供機関との連携・協力により県民の皆さまに多様で高等な学習機会を提供します。

**学習相談をお受けします!**

生涯学習に関するお悩みについて、ご相談ください!

### 生涯学習を普及・啓発します!

県内の社会教育施設等と協力し、生涯学習フェスティバル in パレア「わくわく!パレアフェスタ」を開催します。家族みんなで一日中楽しめる、さまざまな体験コーナーがあります。今年度は、平成31年1月26日(土)に行います。



「わくわく!パレアフェスタvol.16」の様子

**熊本県生涯学習推進センター  
(くまもと県民カレッジ事務局)**

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9(テトリアくまもと9F)  
メール: manabi@k-parea.net ※メールアドレスが変更されました。  
土・日・祝日は電話等の対応はできません。

**TEL.096-355-4312** (平日8:30~17:15)

**FAX.096-355-4318** FAX番号が変更されました。

## くまもと県民交流館パレア ~毎年約40万人の出会いや活動の場となっています~

**NPO・ボランティア協働センター  
(NPOやボランティア活動相談 パレアルーム)**

NPO法人の設立・運営を応援します。  
NPOやボランティアの活動や団体運営などに関する相談を受け付けます。

**TEL 096-355-1186**

**男女共同参画センター**

男女共同参画社会の実現をめざしています。

**TEL 096-355-1187**

**生涯学習推進センター**

**TEL 096-355-4312**  
**FAX 096-355-4318**  
メール: manabi@k-parea.net

**情報ライブラリー**

生涯学習や男女共同参画に関する図書・視聴覚教材、機器などの貸出しを行っています。

**TEL 096-355-4308**

**総合受付**

会議室、ホール(300人収容)をお貸しします。(有料)

**TEL 096-355-4300**



# 平成30年度 くまもと県民カレッジ 受講生募集 後期 募集期間 9月26日(水)まで くまもと県民カレッジ事務局 [熊本県生涯学習推進センター]



「くまもと県民カレッジ」は、熊本県教育委員会が、県・市町村・大学等高等教育機関や民間教育事業者等と連携して、「多様で高等な学び」を講座や講演会等とおして総合的に提供するシステムです。本年度で17年目を迎えます。心新たに、「出会い、ふれ合い、学ぶ楽しさ」の機会を提供していきます。また、熊本地震震災から3年目となる後期講座も引き続き、「学びで復興を支援する」を基本スタンスに開設しています。この講座受講をとおして皆さまの生活をより豊かに広げるとともに、熊本の一日も早い復興の契機になることを期待申し上げます。

## くまもと県民カレッジに参加しませんか?

**主催講座**

熊本県教育委員会が、県内の大学等高等教育機関などの協力を得て、企画運営している講座です。前期は5月、後期は10月から開講します。

**動画配信**

平成30年度より「主催講座」及び「リレー講座」のダイジェスト版を「学Bee通信」としてインターネットで配信しています。

**連携講座**

行政機関や学校、民間教育事業者などが開催する講座です。情報検索サイト「学びネットくまもと」に学習機会情報として公開しています。

**リレー講座**

博物館等の社会教育施設、大学等高等教育機関、民間団体などと連携し、開催する講座です。それぞれの専門性を生かした特色ある講座を提供します。

## 学びたいあなたに、情報検索サイト《学びネットくまもと》がお役に立ちます!! 平成30年度から動画配信をスタートしました!

情報検索サイト《学びネットくまもと》では、ご希望の学習内容や開催地域などで、学習情報を検索することができます。主催講座はもちろん、連携講座、リレー講座、講演会情報や講座実施後の写真など様々な情報をタイムリーに掲載しています。また、平成30年度より、くまもと県民カレッジ主催講座およびリレー講座の動画配信がスタートしました。あわせて、情報ライブラリーに設置してある生涯学習に関する図書や視聴覚教材に関する情報を検索することもできます。そのほかにも、子どもの学習に役立つ情報もあります。ぜひご利用ください!

(学びネットくまもと)  
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/index.asp>

熊本県生涯学習推進センター 検索



# 平成30年度 くまもと県民カレッジ主催講座(後期)受講生募集

託児あり ●1歳以上で就学前までのお子様には、託児をご用意しています。(現地学習を除く)  
※託児を希望される方は、受講申込時にお申し込みください。

## 熊本学Ⅱコース 教材費1,500円

**10:00～11:30** ※10/19・12/14は10:00～11:40

熊本には、豊かな自然や気候を生かし、先人たちが作り出したその地域ならではの食べ物や食文化が数多くあります。それらは、熊本を語るうえで外すことのできないものであり、県外の方にも自信を持って勧めることができるものばかりです。

本講座では、熊本の風土が作り出した食べ物や食文化を取り上げ、食をとおして熊本の良さを学びます。

回数	内容	講師	開催日	会場
1	統計に見る熊本のおいしさ ～食の記憶をたどる～	公益財団法人 地域経済総合研究所 主任研究員 秋野 裕子	10/19(金)	会議室1
2	地形を活かした野菜栽培 ～平地から高原まで～	熊本県農業研究センター 高原農業研究部長 岩本 英伸	11/2(金)	
3	阿蘇山の草原と協同牛 ～守り守られた関係～	熊本県畜産農業協同組合連合会 養殖部畜産課課長 春日 秀昭	11/16(金)	
4	故郷で復活「クマモト・オイスター」 ～アメリカへ渡ったカキ～	熊本県水産研究センター 養殖研究部	11/30(金)	
5	熊本県の「おいしさ」を活かす ～火の国熊本の魅力を南から熱く支える～	アヲリスコム総合研究所 フード開発室	12/14(金)	

## 熊本学Ⅲコース 教材費1,500円

**14:00～15:30** ※10/25・12/20は14:00～15:40

平成17年に誕生した山都町。その歴史は、2万5千年前に人が生活し始めた頃から始まります。現在は、文楽と石橋の郷として知られていますが、歴史を辿れば地理的特性を生かした交通・交易の要衝として繁栄した歴史があります。

本講座では、その歴史と名跡を辿りながら、当時の様子と人々の生活、そして熊本地震からの復旧について学び、山都町の魅力を再発見します。

回数	内容	講師	開催日	会場
1	阿蘇大宮司家の屋敷「浜の館」 ～阿蘇大宮司家の栄枯盛衰から～	山都町教育委員会 生涯学習課 学芸員 西 慶喜	10/25(木)	会議室1
2	商人の道「日向往還」 ～くらしを支えた古道～	株式会社 マイド 代表取締役 大村 祐二	11/8(木)	
3	豊年清作祈願「八朔祭」 ～祭りには込められた思い～	山都町郷土史伝承会 田上 彰	11/15(木)	
4	熊本地震に耐えた通潤橋 ～大地に潤いを与えた水路橋～	山都町教育委員会 生涯学習課 学芸員 大津山 恭子	12/6(木)	
5	農民文化「清和文楽」 ～今も受け継がれる魂～	清和文楽館	12/20(木)	

## 交通問題コース 教材費1,500円

**14:00～15:30** ※10/19・12/21は14:00～15:40

車の誕生から、人々の生活は大きく変化しました。交通網が整備され、人々の生活圏は広がり、より便利で豊かになりました。自動ブレーキから自動運転など車の技術も飛躍的に進歩しています。しかし、高齢者の事故、過疎地における交通のインフラ整備などの課題が浮き彫りになり、人と車の関わり方が新たな局面にきています。

本講座では、人と車の歴史を振り返るとともに未来を予測し、くらしと交通のよりよいあり方について考えていきます。

回数	内容	講師	開催日	会場
1	交通の歴史 ～車が変えた人々の暮らし～	学校法人 九州総合学院 九州工科自動車専門学校 副校長 上妻 史彦	10/19(金)	会議室7
2	交通事情と交通事故の変化 ～高齢者の事故が増えています～	熊本県警察本部 交通企画課 係長 三次 和昭	11/2(金)	
3	とっさの反応、大丈夫! ～私の決断、免許証返納という選択～	熊本県警察本部 交通企画課 係長 三次 和昭	11/16(金)	
4	究極の安全性を目指します ～日々進化する車の技術～	日産自動車株式会社 日産自動車株式会社 開発部長 豊嶋 浩	11/30(金)	
5	近未来の交通サービス ～車がなくても生活できる移動サービスの提供～	熊本大学大学院 先端科学研究部 教授 清上 章志	12/21(金)	

## 健康コース 教材費1,500円

**10:00～11:30** ※10/25・12/20は10:00～11:40

前期講座では「夏の健康トラブル」が好評のうちに終わりました。今回は「冬の健康トラブル」です。「冬になると家族の誰かがインフルエンザになる」「冬になるとあまり体を動かさなくなる」…、と冬が苦手なあなたも、その原因や予防法等を学べば寒くなる季節も安心して過ごせます。

本講座では、これから寒くなる季節に役立つ健康の知識と予防法等を学びます。今年の冬も元気にバリアで学びましょう。

回数	内容	講師	開催日	会場
1	様々な病気が体温低下から ～冷気の背後にある自然治癒力低下～	水前寺とうや病院 副院長 松永 敏郎	10/25(木)	会議室1
2	としこもりがちな冬でもできる運動 ～まずは、肩こり、腰痛の解消から～	熊本保健科学大学リハビリテーション学科 教授 山元 総勝	11/1(木)	
3	目に見えない感染経路 ～すぐそばにあるインフルエンザ、ノロウイルス～	熊本大学医学部附属病院感染予防センター 講師 中田 浩智	11/22(木)	
4	寒暖の差が血管事故につながる ～ヒートショックの恐怖～	帝京大学 福岡医療技術学部 教授 河野 雄平	12/13(木)	
5	冬におこる事故 ～滑って骨折、餅で窒息、低温火傷…を防ぐ～	熊本赤十字病院外傷外科部 医師 堀 耕太	12/20(木)	

## 食糧コース 教材費1,500円

**14:00～15:30** ※1/16・2/20は14:00～15:40

国内産農作物のグローバル化、地球温暖化の影響さらには担い手減少などにより、日本の農業は大きな変革期を迎え、その対応が求められています。

本講座では、農業の維持発展のための取組みや、環境の変化に対応した農業について各分野の専門家から話を聞き、食糧問題の解決と取組みについて学び、日本の食の未来を守るための理解を深めます。

回数	内容	講師	開催日	会場
1	異常気象に対応せよ! ～温暖化が農産物に及ぼす影響～	農研機構九州沖縄農業研究センター 農業気象グループ長 脇山 恭行	1/16(木)	会議室7
2	気候に左右されない農業 ～植物工場を使った最先端の農業～	東海大学 基盤工学部電気電子情報工学科 准教授 阿久津 雅子	1/23(木)	
3	熊本のおいしさを引き継ぐ人たち ～6次産業化と新規就農の可能性～	有限会社 木之内農園 宮崎 龍太	2/6(木)	
4	食糧難を救えるのか? ～遺伝子組み換え作物の可能性～	東海大学 農学部応用植物科 教授 星 良和	2/13(木)	
5	熊本の食糧事情 ～農産物の現状と未来～	熊本県立大学 環境共生学部環境経済学科 教授 松添 直隆	2/20(木)	

## 宇宙コース 教材費1,500円

**14:00～15:30** ※1/17・2/21は14:00～15:40

誰しも宇宙への興味を抱いたことがあるでしょう。「宇宙の果てはどのような世界になっているのか?」「地球以外に生物はいるのだろうか?」「いつか私もさめく宇宙を旅してみたい!」…。

本講座では、解明されてきた宇宙の謎を学びながら、科学技術の素晴らしさと、まだまだ解明されていない未知なる宇宙の奥深さを学び、宇宙開発の未来の可能性を探ります。

回数	内容	講師	開催日	会場
1	明日を夢見る天文学! ～宇宙の始まり～	熊本大学大学院 先端科学研究部 准教授 高橋 慶太郎	1/17(木)	会議室7
2	光る星たちの秘密 ～見上げてごらん 夜の星を～	特定非営利活動法人 熊本県天文台 館長 鹿島 敬昭	1/24(木)	
3	探査機と巡る太陽系の旅 ～明らかになる兄弟星の秘密～	熊本博物館 学芸員(天文) 野村 美月	2/7(木)	
4	未来の話? いえ、今の話! ～宇宙ゴミを減らして宇宙を安全に～	東海大学 現代教養センター 准教授 白鳥 裕	2/14(木)	
5	宇宙開発の未来 ～20XX年宇宙の旅～	名城大学 工学部 宇宙航空システム工学科 准教授 小林 健児	2/21(木)	

## 生き方創造コース 教材費900円

**14:00～15:30** ※1/18・2/15は14:00～15:40

2025年は、「第1次ベビーブーム世代(団塊の世代)」が後期高齢者に到達する年で、高齢者人口は約3,500万人に達すると推計されています。日本は、人類が経験したことのない「超高齢化社会」に突入し、医療や介護の面で私たちの生活にも大きく影響が出てくると考えられています。

本講座では、2025年問題をとらえるところから始めます。そして、だれもが初めて経験する社会の生き方・考え方について学びます。

回数	内容	講師	開催日	会場
1	2025年問題へ向き合う ～社会として、個人として～	熊本学園大学 社会福祉学部 教授 横山 孝子	1/18(金)	会議室7
2	元気な人ってどんな人? ～人の数だけ元気がある～	NPOいのちをつなぐ会 事務局長 高濱 伸一	2/1(金)	
3	生涯学習が元気の秘訣! ～集い、学び、つながることの意味～	熊本大学教職大学院 シニア教授 吉田 道雄	2/15(金)	

## 講師養成コース 教材費1,500円

**10:00～11:30** ※10/20・2/16は10:00～11:40 2/9・10/29は10:00～16:30の予定

「伝えたいことがあるけど、伝え方が分からない」「心に残る話があった」と思っているあなた、自分の思いを効果的に伝えるコツを学んでみませんか?

本講座は、講話形式で行う講師のスキルアップを目指します。今求められる講師像から、具体的なプレゼンテーションの知識と技能について学び、講師にチャレンジしたいあなたを応援します。(実際に講座を実施できる場をご用意します。※2月予定)

回数	内容	講師	開催日	会場
1	今求められる講師とは? ～生涯学習入門～	放送大学熊本学習センター 客員教授 古賀 倫嗣	10/20(土)	会議室7
2	思いを伝える ～プレゼンの手法①～	CLOUD-IA 代表取締役 松岡 祥仁	10/27(土)	
3	思いを伝える ～プレゼンの手法②～	CLOUD-IA 代表取締役 松岡 祥仁	11/10(土)	
4	講座の企画に挑戦 ～講師への一歩をふみ出そう～	内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三	12/15(土)	
OP	講師にチャレンジ!	オープン講座	2/9(日) 2/10(日)	
5	オープン講座の振り返り ～講師としての振り返り方～	内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三	2/16(土)	

## パレアおためしコース 教材費1,500円

パレアにきなっせ! ～県民カレッジ初心者クラス～

県民カレッジの講座を受けたことがない、コースを絞りきれないという初めての方を対象に、人気のある講座の中から後期5講座を選んで受講できるという、お得なお試しコースです。自分の都合の良い時に、気軽に受講できます。生涯学習のスタートは、自分で学びたいと思ったその時から!

今、新たな一歩をふみ出してみませんか。(初めて受講する方は必ずこのコースを受けなければいけないというわけではありません。)

回数	内容
1	自分で選んだ講座 ※講師養成コースを除く。

【受講までの流れ】「パレアおためし」コース申込  
→事務局から受講決定通知と希望講座調査票が届く  
→希望講座を記入のうえ事務局に返送(FAX可)  
→事務局で調整後、受講講座を10月10日(水)ごろまでにお知らせします。  
※希望講座が集中した場合は、抽選となります。

## 情報ライブラリー 9F

情報ライブラリーでは、くまもと県民カレッジ主催講座に関係する図書をはじめ、生涯学習に関する図書を多数取り揃えています。ぜひご利用ください。

利用時間	休館日
午前9時から午後7時まで	毎週火曜日、パレア休館日

貸出のご案内  
●図書 1冊まで 2週間以内の返却  
●ビデオ、DVD等 1団体 5本まで 2週間以内の返却(電話での予約も承っています)  
※貸出の際には、カウンターにて利用者登録の申込が必要になります。(免許証・保険証など、住所が確認できるものをお持ちのうえ、ライブラリーまでお越しください。)

図書・視聴覚コーナー 生涯学習等に関する図書を約10,000冊備えています。ビデオやDVDの視聴覚教材は約2,500本あり、AVブースで見ることができます。

●「熊本学Ⅲ」コース 関連図書 ●「交通問題」コース 関連図書

「熊本の石橋探訪」 熊本県 石橋284基 米村 俊晴 著

「知っておきたい75歳からの運転免許：認知機能検査と診断のしくみ」 社会保険研究所

「知っておきたい75歳からの運転免許」

## カレッジ受講生がボランティアとして活躍中

「広報ボランティア」で広報のイロハを学んだ受講生が、通信を作成し、カレッジの広報をしています。HP(学びネットくまもと)に掲載中!

## 受講のご案内 申込締切/9月26日(水) 必着

●受講の申込は、おひとり2コースまでです。ただし、パレアおためしコースに申込の方は、他のコースにはお申し込みできません。

●1コースの受講につき、講座数に応じた教材費をいただきます。1回目の受講のときに徴収しますので、お釣りがないようにご注意ください。  
5講座:1,500円 3講座:900円

●1講座は90分間です。(初回と最終回はオリエンテーションがあるため100分間)

●募集定員は、各コース30人程度です。  
※熊本学Ⅱコース、熊本学Ⅲコース、健康コースは各80人、講師養成コースは20人

●申込が定員を超えた場合には、厳正な抽選により受講者を決定します。(先着順ではありません)

●受講決定については、10月3日(水)ごろまでにハガキ等でご連絡します。

●会場となるくまもと県民交流館パレアには、専用の駐車場はありません。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●講座では広報用にスタッフが写真を撮ります。不都合等がある場合は担当者にお申し出ください。

協力  
●九州看護福祉大学  
●九州ルーテル学院大学  
●熊本学園大学  
●熊本県立技術短期大学校  
●熊本県立大学  
●熊本高等専門学校  
●熊本大学  
●熊本保健科学大学  
●尚絅大学・尚絅大学短期大学部  
●崇城大学  
●東海大学九州キャンパス  
●中九州短期大学  
●平成音楽大学  
●放送大学熊本学習センター

## 託児

●1歳以上で就学前までのお子様には、託児をご用意しています。  
※託児を希望される方は、受講申込時にお申し込みください。

## ～申込について～

1. FAX番号・メールアドレス変更について  
平成30年度から以下のように変更しています。  
【FAX番号】096-355-4318  
【メールアドレス】manabi@k-parea.net

2. 電話番号について  
天候不良等で、急きょ講座日時を変更することがあります。その際の連絡に必要となりますので、必ずご記入ください。

## カレッジ受講生がボランティアとして活躍中

「おもてなしボランティア」でおもてなしの極意を学んだ受講生が、コーヒーやお茶でおもてなしをしています。

「おもてなしコース」でおもてなしの極意を学んだ受講生が、コーヒーやお茶でおもてなしをしています。

※申込は、9月26日(水)までに当センター必着 ※いただいた個人情報は、くまもと県民カレッジの講座以外の目的には使用しません。

氏名	ふりがな	年齢	性別
名			
住所			
TEL			
託児申込 ※名前(ひらがな)・年齢(○歳○ヶ月)・性別を記入してください。			