

マインドアップセミナー

日本を変えた22歳 ~ベアテ・シロタ・ゴードンの願い~

「憲法の男女平等は私が書いた」

日本国憲法に「男女平等」を書いたベアテ・シロタ・ゴードン。戦前に日本で幼少期を過ごし渡米。戦後22歳でGHQの民間人要員として再来日し、トップシークレットとされた憲法の草案に加わります。戦前の日本女性の地位の低さを見ていた彼女は「女性の権利」を強い信念をもって書き上げました。

彼女の功績を振り返るとともに、現代社会の課題 についても考えていきます。



写直/独立行政法人国立女性教育会

10/29(土)10:00~12:00(開場9:30)要予約

会場:くまもと県民交流館パレア 9階 会議室1

オンライン参加も可(Zoom)

講 師:谷口絹枝氏(日本近代文学研究者)

参加費:無料 定員:50人 託児:あり ※託児は10/19(水)までに要申込



パネル展も同時開催

ベアテ・シロタ・ゴードン展

~日本国憲法に男女平等の思いを込めて~

期間:10/19(水)~10/30(日)

会場:くまもと県民交流館パレア 9階 ロビー

パネル作成: 独立行政法人国立女性教育会館

【参加者の皆様へ】-

パレアに来館される方は、新型コロナウイルス感染予防のため、アルコール消毒・マスクの着用のご協力をお願いします。また、ヘルスチェックシートを記入していただきますので、ご自宅で検温の上、お越しください。なお、状況によっては開催形態の変更や中止(託児も含む)の可能性もございますので、当センターホームページ等でご確認ください。

主催/問い合わせ

くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター TEL 096-355-1187(平日9:00 ~ 17:30) FAX 096-355-4318

熊本市中央区手取本町8-9 (パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります) http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo,



令和4年度「男女共同参画週間」キャッチフレー

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ



男女共同参画inパレア ワークショップ

2022.10/29 - 30 -



男女が性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会。その実現をめざし、県内の団体がキャリアデザイン、女性の健康、パートナーシップなどをテーマに、さまざまなワークショップを行います。

- 参加団体 -

一般社団法人ウィメンズ・フォーラムくまもと/一般社団法人スーパーウーマンプロジェクト/一般社団法人ゆずり葉/糸2012/ NPO法人ブライトパル熊本/熊本県つばさの会八代支部/ダブルケア熊本/特定非営利活動法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本/特定非営利活動法人日本キャリア開発協会熊本地区会/日本産業カウンセラー協会九州支部熊本事務所/防災講師チーム



主催/くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター

10/29 13:30~16:00

13:30 ~ 16:00

会場/会議室2 定員/15人<u>参加費/500円</u> 対象/経験したご家族、当事者をサポートしたい方など

流産・死産・新生児死の経験をシェアする スーパーフラワーワークショップ を诵じて当事者と周囲を繋ぐ

流産・死産・新生児死等を経験したご家族の現状 やサポート体制の課題を語り合い、紙のお花作 りを通して癒しの時間も過ごしましょう。

※より深く寄り添う為に今回はお子様連れ・妊娠中の方 の申し込みは、ご遠慮いただく形とさせて頂きます。

主催:一般社団法人

スーパーウーマンプロジェクト 申込:TEL 096-285-7071(同団体)

info@s-woman-kumamoto.com

14:00 ~ 16:00

会場/会議室1 定員/50人 参加費/無料



お困り事はSDGsで解決? SDGsカードゲームで考えてみよう

SDGsを学んだ後、カードゲームを通して自分の 内面と向き合ってみましょう。プレイ中に得た「気 づき」を言語化し皆で共有します。講師は、NPO 法人SDGs Association熊本代表理事の神田みゆき さんです。

主催:熊本県つばさの会 八代支部 申込:TEL 090-7465-3193(井山さん) henninger-21@rose.plala.or.ip

託児について

託児マークの付いている催事では、1歳~未就 学のお子さんを預かる託児サービス(無料)が あります。ご希望の方は、右記二次元バーコ ードの申込フォームからお申し込みください。 託児は、10/19(水)までの要予約。





周 くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター TFL 096-355-1187

10/30 10:00~16:00

 $10:00 \sim 12:00$

会場/会議室2 定員/20人 参加費/無料 対象/18歳以上

誰かの人生が貴方の人生のヒントに ~キャリアインタビュー~

人生、仕事、生き方。ご自身のキャリアについ てインタビュー形式で語り合いましょう。誰か のこれまでを聞く機会は、自分のこれからに新 たな風を吹き込むチャンスです。

主催:特定非営利活動法人

日本キャリア開発協会熊本地区会 申込:TEL 090-8414-7549(田上さん) icdakuma2018@yahoo.co.jp

 icdakuma2018@yahoo.co.jp

 icdakuma2018@yahoo.co.jp

 $10:00 \sim 12:00$

会場/会議室3およびオンライン 定員/20人 参加費/無料





熊本子ども見守りネットワーク公開学習会 未熟児家族支援がんばりっこの

活動について

お子さんが未熟児で生まれNICU(新生児集中治療 室)を経験したことから「未熟児支援・がんばりつ こしを設立された林英美子さん。全国規模の活動 についてお聞きします。

主催:一般社団法人ウィメンズ・フォーラムくまもと 申込:TEL 096-285-7764(ミューズプランニング内) womenskumamoto@gmail.com

10:00 ~ 11:30 定員/13人 参加費/無料 対象/働く女性など



仕事も家庭も大切にしたい 女性のためのオープンダイアローグ

知らないうちに無理や我慢が重なった心のモヤモヤ。 少しずつ言葉にしてみるフィンランド発祥の対話の 手法、オープンダイアローグで心をほぐしましょう。

主催:一般社団法人ゆずり葉

申込:TEL 096-202-4079(清水さん) x shimizu@yuzuriha.fund

 $10:00 \sim 12:00$ 定員/10人 参加費/無料



13:30 ~ 15:30 定員/20人 参加費/無料



産業カウンセラーと考える (キ・ク・チ・カ・ラ)~聴き上手は伝染する~

自分らしさとキ・ク・チ・カ・ラを意識し てコミュニケーション力をアップさ せましょう。プチカウンセリング体 験も。楽しみながら成長しましょう。

主催:日本産業カウンセラー協会 九州支部 熊本事務所

申込:TEL 096-312-2005(村上さん) FAX 096-312-2006 ※月·水·金の10-15時まで

kumamoto@counselor.or.ip

 $10:30 \sim 12:00$ 定員/12人 参加費/無料



ダブルケアを知ろう!

子育てと介護が重な るダブルケアについ て、一緒に学びまし ょう。講師に一般社 団法人ダブルケアサ ポートの植木美子さ んをお招きします。

主催:ダブルケア熊本

申込: Xtanpopo.laion2018@gmail.com(黒崎さん)

13:00 ~ 15:00 定員/10人 参加費/無料



エンパワーメントミーティング いつもの自分のままで♪ 普段着トーク♪

ギターの生演奏を聴きながら自分らしく生きる ヒントなどについてリラックスして語り合いま しょう。簡単に出来るツボ押しなどプチセルフ ケア講座もあります。

主催:糸2012

申込:TEL 090-3603-1441(草野さん)

FAX 096-201-3608

iobs-kusako@i.softbank.ip

iobs-kusako@i.soft

男女共同参画の視点による 防災ワークショップ勉強会

性別、年齢、国籍、要援護など、多様な人々へ の配慮を取り入れた防災を学び、講師として広 めていくための勉強会。情報交換もあります。

主催:防災講師チーム

申込:TEL 096-355-1187 (パレア男女共同参画センター)

✓ danivo@k-parea.net

13:30 ~ 15:30

会場/会議室3およびオンライン 定員/10人 参加費/1000円





夫パートナー関係 グループカウンセリング

パートナーの言葉に傷つい たり、思い悩んでいること はありませんか。グループ での語り合いを通して、パ ートナーとの関係を見直し てみませんか。秘密は厳守 いたします。



主催:特定非営利活動法人

ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本

申込:TEL 080-4795-5805(同法人)

wikan kumamoto@ybb.ne.jp

14:00 ~ 16:00

会場/会議室2 定員/10人 参加費/700円

秋のひと時「いけばな体験」

最近では男性の人気も高い「いけばな」。多様で 無限の可能性を秘め、精神的・芸術的にとても奥 深い世界です。心穏やかに秋のお花をいけて、 華道の本質を感じましょう。

主催:NPO法人ブライトパル熊本 申込:TEL 090-8228-7970(上村さん)

megumi-u@cap.bbig.ip