

幸田公民館主催講座  
～市民企画講座～

# 福祉わくわく体操

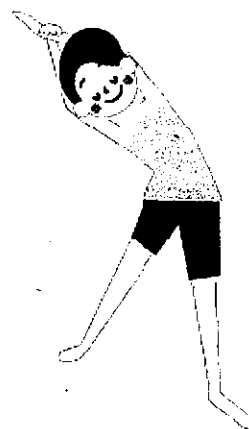
～ボランティア活動につなげよう～



初心者対象の講座です。経験されている方も大歓迎です。健康体操で元気な体を手に入れましょう。

期 日  
時 間  
会 場  
対 象  
定 員  
講 師  
費 用  
持 参 物

3月18日(木)  
午後1時半～午後3時  
幸田公民館 2階 ホール  
20歳以上の方  
30人  
田中 和恵 先生  
無料  
体操のできる服・タオル・水分補給飲み物・  
室内シューズ



締 切

3月6日(土)までに往復はがき、公民館窓口、または、インターネット(熊本市 幸田公民館で検索)でお申込ください。  
★公民館窓口でお申込みの場合は、返信用63円はがきをご持参ください。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。

【幸田公民館】

〒861-4108 熊本市南区幸田2丁目4-1

TEL 379-0211

※月曜日休館。(月曜日が祝日の場合は開館。翌火曜日が休館)