

河内公民館主催講座



楽しい! 美しい! 健康に
いっしょ!

やさしいフラダンス

和やかな雰囲気、初めての方、しばらく運動をしてい
なかった方も安心して気軽に参加できますよ。受講生大募集
です!
前回の受講生の皆さんの感想です!

♡期 日 第1・3木曜日

9月1日	9月15日
10月6日	10月20日
11月3日	11月17日
12月1日	12月15日

♡日 時 午後1時半～3時半

♡場 所 河内公民館 多目的ホール

♡対 象 18歳以上の方 15人 (高校生不可)

♡準備物 運動ができる服装、靴下、タオル、飲み物

♡参加費 無料

とても素敵な先生です。

♡講 師 義間 さちこ さん (マギー・フラスタジオ主宰)

◇ 申込み 河内公民館へ電話で申し込んで
ください。(先着順)



☆受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は遠慮なくご相談ください。

◇ 申込み・問合せ先 河内公民館 ☎276-0133