

はじめての気功



気功の動き(腹式呼吸と身体の動きを合わせる)を体験し健康づくりにつなげましょう。

★日 時：H31. 1月16日・23日・30日(毎水曜日)

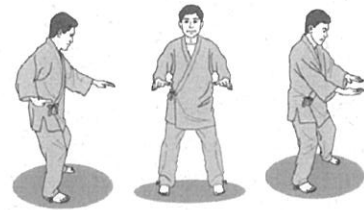
午後7時～9時 -全3回-

★場 所：植木文化センター 多目的ホール

★対象者：20歳以上の方

★募集人数：15人

★講師：中尾 晶先生



★参加費：無料

申込締切り:平成31年1月8日(火)
応募者多数の場合は、抽選となります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

①文化センター窓口
62円の郵便はがき一人1枚ご持参
ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

②往復はがき(締切日必着)(124円)
返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・年代
性別・電話番号

③インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

申込み及び問合せ先

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1

TEL (096) 272-6906