

自主事業
同時開催!!

Seminar for women

情報ライブラリー企画

(1) 一歩踏み出すために! 好感度をあげる大人メイク講座



就職活動中の学生の方、再就職をめざしている方、自分自身の魅力を再発見して、一歩踏み出したい女性の皆さんに、メイクのプロがあなたにおすすめのメイクを紹介します。

2/9(土)14:00~16:00(13:30開場) 要予約 【託児】あり
会場:10階 会議室6

講師:吉田里絵さん(ピーススタッフ熊本校)

定員:20人 参加費:無料

持ち物:メイク用品をお持ちの方は
ご持参ください。お持ちでない方は
化粧水と下地でOK。



【申込フォーム】

DVD上映とおしゃべり会

(2)「おひとりさまを生きる」

～あなたは老後をどのように暮らしますか?～



誰にでも訪れる「老後」。自分の老後は自分で選択したい...持家・特別養護老人ホーム・グループリビング・ケア付き集合住宅などさまざまな暮らし方を選んだ女性の暮らし方、そして最期の選択を映像で紹介。あなたも自分らしい老後、考えてみませんか?

(上映終了後、おしゃべり会を実施)

監督:エンドウノリコ

※上野千鶴子さん(「おひとりさまの老後」著者)のコメント収録



【申込フォーム】

【上映作品】

【あなたは老後をどのように暮らしますか?】
【おひとりさまを生きる (37分、2009年)】

【おひとりさまを生きるPart2
～最期の選択～ (30分、2014年)】

2/10(日)10:30 ~ 12:00(10:00開場) 要予約 【託児】あり
会場:9階 会議室3 定員:20人 参加費:無料

申込:(1)(2)とも、下記の電話、FAX、およびHPの申込フォームで受付

主催/問い合わせ
くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

TEL 096-355-1187 FAX 096-355-4318

(電話受付平日9:00 ~ 17:30)

熊本市中央区手取本町8-9

(パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります)

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>



男女がともに自立し支えあう、
多様性に富んだ活力ある社会をめざして

男女共同参画inパレア ワークショップ

2019年 2/9(土)・10(日)

入場無料

※一部有料の
催し物あり



すべての人が性別に関りなく、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会。その実現をめざし、県内の団体が「セクハラ」や「女性の社会参画」「コミュニケーション」などをテーマに、ワークショップを行います。どなたでも参加できます。ぜひお気軽にお越しください。

【参加団体】※()内は団体の県内における活動エリア

NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ(県内全域)/キャリアアップくまもと(熊本市とその近郊)/熊本県つばさの会(県内全域)/くまもと女性議員の会(県内全域)/くまもと・バックアップ女性の会(県内全域)/熊本YWCA Cosmopolitan委員会(熊本市)/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク(県内全域)/特定非営利活動法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本(県内全域)/はあと・ステーション(県内全域)



主催/くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

2/9(土)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
会議室1						男女共同参画地域リーダーのための連携創造ワークショップ			
会議室2			あなたの町の女性議員は？			職場でのセクシャルハラスメント～あなたの悩みは何ですか？～			
会議室3			カウンセラーをやってみる？			濱田すみれさん講演会 ジェンダーの視点から考える過去・現在・未来～戦時性暴力と女性～			
会議室6			カラーからのメッセージ～「わたし」を語ろう・ほめ合おう～			一歩踏み出すために！好感度をあげる大人メイク講座			

10:00～12:00
会場／会議室2 定員30人

あなたの町の女性議員は？

県内で女性の政治参画は進んでいる？ 私たちの生活や意見は議会に反映されている？ 女性議員と話し合ってみませんか。講師：藤林詠子氏（久留米市議会議員）



主催：くまもと・バックアップ女性の会
申込：TEL 090-1368-1040（河野さん）

10:00～12:00
会場／会議室3 定員15人

カウンセラーをやってみる？

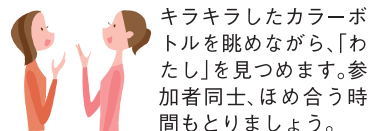
カウンセラーという役割について、事例を通して体系的に理解し、恋愛問題、人間関係、介護問題など、さまざまな相談内容に対処するノウハウを学びます。



主催：はあと・ステーション
申込：TEL 096-356-1033（同ステーション）
✉ info@hearts-st.jp

10:00～12:00
会場／会議室6 定員15人
参加費500円

カラーからのメッセージ～「わたし」を語ろう・ほめ合おう～

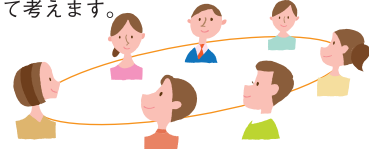


主催：NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ
申込：TEL・FAX 096-234-7505（同センター）
✉ npokokorowith@yahoo.co.jp

13:30～15:30
会場／会議室1 定員60人

男女共同参画地域リーダーのための連携創造ワークショップ

地域における、男女共同参画地域リーダーの活動を活発化させ、拡大するために必要なネットワークの形成について考えます。



主催：熊本県つばさの会
申込：✉ tsubasa8246@gmail.com（同会）

13:30～15:30
会場／会議室2 定員30人
資料代200円

職場でのセクシャルハラスメント～あなたの悩みは何ですか？～

私たちの身の回りにある気づいていないセクシャルハラスメントについて、寸劇を交えて考えてみましょう。



主催：男女共生社会を実現するくまもとネットワーク
申込：TEL・FAX 096-378-4239（同ネットワーク）

14:00～16:30
会場／会議室3 定員45人
資料代500円

濱田すみれさん講演会 ジェンダーの視点から考える過去・現在・未来～戦時性暴力と女性～

現代の性差別や性暴力の背景には何があるのか、歴史を振り返り、今できることは何かを考えます。日中YWCA共催「南京を考える旅」の報告も実施。

主催：熊本YWCA Cosmopolitan委員会
申込：TEL 096-346-3419（同会）
✉ kumamoto.ywca@gmail.com

2/10(日)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
会議室2						夫・パートナー関係グループワーク		
会議室3			「おひとりさまを生きる」～あなたは老後をどのように暮らしますか？～			ストレスフリーな人間関係づくり～エニアグラム活用術～		
会議室6						女性の力で明日を変える！2		

13:30～16:00
会場／会議室2 定員15人 参加費500円

夫・パートナー関係グループワーク

パートナーとの関係は心地よいですか。傷ついたり、疲れたりすることはありませんか。グループで語り合うことを通して、夫との関係を見直してみませんか。



主催：特定非営利活動法人 ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
申込：TEL 096-283-0206（同事務局） 080-4795-5805（同事務局）
✉ wikan_kumamoto@ybb.ne.jp

14:00～16:00
会場／会議室3 定員30人 参加費1000円（資料代含む）

ストレスフリーな人間関係づくり～エニアグラム活用術～

家庭や職場、地域でのコミュニケーションや人間関係の円滑化をはかり、ストレスフリーな人間関係を構築するための方法を学びましょう。



主催：キャリアアップくまもと
申込：096-221-1517（同事務局） ✉ info@careerup-kumamoto.com

13:30～15:30
会場／会議室6 定員20人

女性の力で明日を変える！2

熊本県、山鹿市、菊池市、合志市、大津町、山都町の女性議員が男女共同参画の視点で各地の課題を報告します。



主催：くまもと女性議員の会
申込：TEL 090-9494-5350（坂本さん）



託児について

託児マークの付いている催事では、1歳～未就学のお子さんを預かる託児サービス（無料）があります。1/30（水）までの要予約。申し込みの際に、主催者にお問い合わせください。