

2025年は目前！！～だれもが初めて経験する社会～

第1回 2025年問題へ向き合う
～社会として、個人として～

熊本学園大学 教授

横山 孝子 先生

第2回 元気な人ってどんな人？
～人の数だけ元気がある～

NPO いのちをつなぐ会

高濱 伸一 先生 田尻 俊次 先生

第3回 生涯学習が元気の秘訣！？
～集い・学び・つながることの意味！～

熊本大学教職大学院 シニア教授

吉田 道雄 先生



【第1回】

2025年問題とは何か、何が問題なのかを学びました。すべての世代が自分らしく生活できるように、また長寿時代の理想の生き方、老い方について考える講座でした。



【第2回】

若くしてがんの告知を受けた後の立ち直り方、生き方についての講座でした。「家庭や地域社会の中でいのちをつなぐ生き方とはどんなことでしょうか？」受講生のみなさんも真剣にお話に聞き入っていました。



【第3回】

「人間は『生を得た瞬間』に『問題』を抱える」ということから、人生を元気にする「行動」「言葉」「心」の3つの歯車まで、盛りだくさんの笑いの絶えない講座でした。

受講生の感想

• 自分を見つめて、今後をどう生きるかのヒントを得たと思っています。今後も機会があれば、更なる学びに進んでいきたいと思っています。



• 自分を否定せず、チャレンジしていくことが大切だと改めて感じました。
• いろいろな情報があふれている今ですが、お話を聞いてよかったです。

