

感情をコントロールする ～アンガーマネジメント

DVやパワーハラスメントなど、怒りという感情が暴力という形で日常的に行われている事実があります。感情そのものが悪いということではなく、その感情をどのように捉え、コントロールをしていけばいいのかを考えていきたいと思います。

日時

8月21日(土)
13:30～15:00

定員

先着100名

※オンライン(ZOOM配信)のみでの開催です。
※通信費は参加者負担となります。

講師

河添博幸先生

放送大学客員准教授
日本心理学会認定心理士
【心理学/人間関係論/コミュニケーション論】



申込

放送大学熊本学習センターホームページ
【お申込みフォーム】からお申込みください。

参加無料

10月入学生
募集中!

講演会終了後、【オンライン大学説明会】を開催します！放送大学の説明、入学相談等関心のある方は、お気軽にご参加ください。

