

ベビー & マミービクス



母親と子どもがスキンシップをしながら楽しむエクササイズです。愛情と信頼関係を育みます。

- 日 時 5月17日(水)・24日(水)・31日(水)
午前10時～12時 (全3回)
- 場 所 植木文化センター 和室
- 対 象 者 2ヶ月～7ヶ月児と母親 10組
(5月17日現在の月齢)
- 講 師 B-Smile 所属インストラクター
- 申込締切 5月3日(水)



参加費は
無 料

※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

- | | |
|---|---|
| ① 文化センター窓口
63円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入) | ② 往復はがき(締切日必着)(126円)
返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・年代・電話番号
子どもの名前・月齢(5月17日現在の月齢) |
| ③ インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み | |

申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)
〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906

