

こつぱん 骨盤 たいそら 体操



日時	7月10日・24日・8月7日・21日 水曜日 全4回 午後7時～午後9時		
場所	南部公民館 ホール		
参加費	無料	定員	20人
対象	どなたでも（対象児以外（兄弟、姉妹）の同伴はご遠慮ください）		
講師	B-smile 講師 先生		
※ ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。			

締切日 7月5日（金）までに必着（応募者多数の場合は抽選）

《申込み方法》

- A 南部公民館窓口へご来館返信用はがきをご持参ください
- B 往復はがきで往信用の裏には「講座名・住所・氏名・小学校区・年代・電話番号」をご記入ください。
- C 南部公民館ホームページ
 - ①南部公民館のホームページに入ります。
 - ②「主催講座案内」の中から、希望する講座の「電子申請サービス」をクリック。
 - ③利用規約に同意後、メールアドレスを記入し送信します。⇒「返信メール」が届きます。
迷惑メール対策等を行っているためメールが届かない場合がありますので、設定を変更してください。
 - ④返信されてきたメールのリンクをクリックし、必要事項を記入のうえ、送信してください。
 - ⑤南部公民館で申込みが受理されると受理完了メールが届きます。⇒これで申込み完了です。
 - ⑥締め切り後3日以内に受講の可否に関するメールが南部公民館から届きます。

こちらのQRコードから申し込みどうぞ



《お問い合わせ》

南部公民館
〒861-4106
熊本市南区南高江6-7-35
TEL 358-0199

※ 受講中の写真を熊本市の広報活動に利用させていただく場合があります。
気になられる方は、遠慮なく職員までお申し出ください。
※ 受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。