

# 集まれ！小学生 子ども走り方(かけっこ)教室

準備運動の仕方から走る姿勢、瞬発力をつけるためのトレーニング方法など、楽しく走るためのコツを学びます。



ponta.jp - 23369046

☆日時： **3月9日(土)、10日(日)** (全2回)  
午前10時～12時

☆場所： 植木文化センター多目的ホール及び東側広場

☆対象者及び募集人数： 小学生 20人

☆講師： NPO 法人u&uN スポ植木より

☆申込み締切： 2月28日(木)

参加費:無料

申込み多数の場合は、  
抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

## 申込方法

① 文化センター窓口

62円の郵便はがき一人1枚ご持参  
ください。

(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

② 往復はがき(締切日必着)(124円)

返信表面：住所・氏名

往信裏面：講座名・住所・氏名・学校名・

学年・性別・電話番号

③ インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

## 申込み及び問合せ先

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)