

大人の親子コース

大人の親子のコミュニケーション術 ～楽しくなる親との付き合い方～

親が高齢になり対応の難しさを感じたとき、何に気を付けると良いのでしょうか。

本講座では、良好な親子関係を築くためのコミュニケーションの在り方について学びました。

第1回

子ども50代、親80代の親子関係 ～50代から見える親の姿の正しいとらえ方～

九州ルーテル学院大学
教授
永野 典詞 先生



親子関係におけるコミュニケーションの基礎として、親子だからこそ互いを大切に思い、伝え合うコミュニケーションの大切さについて、お話いただきました。

先生ご自身のお話も交え、受講生へ問いかけを行いながらの講話で、和やかな雰囲気で行われました。



第2回



コミュニケーションの「ヒ・ミ・ツ」 ～家族が幸せになるちょっとした対応術～

いけだ
マナーアカデミー
代表
池田 充子 先生



自分自身の性格やコミュニケーションのタイプの分析を行い、性格が合わないと感じる人とも、相手の素敵な所を見つけ、心の距離を近づける、対応術についてお話いただきました。

講師と受講生がコミュニケーションを取りながら楽しい雰囲気で行われました。



第3回

大人の親子のコミュニケーション ～心豊かに過ごすためのヒント（事例紹介）～



一般社団法人
夢ネットはちどり
代表理事
堤 弘雄 先生



アクティブシニアが支える高齢化社会の実現を目指す、「一般社団法人 夢ネットはちどり」の事業内容について、また、親との関わり方についてお話いただきました。

先生ご自身の経験に基づいたお話は、今後家族と向き合う上での、とても貴重な学びとなりました。



受講生の感想

- ・ ゆっくり講義が聴ける雰囲気で楽しく研修できた。人数的にも良かった。改めてコミュニケーションの大切さ、親子の関係性に対する接し方、考え方が少しずつ理解できて良かったです。
- ・ 親子はずっと親子で、自分の心に素直に、親への感謝をもって心優しく過ごしていきたいと思いました。
- ・ 今、活動していることで終らず、親と向きあい、「今後、何か一緒にやってみようかなあ」という意欲が湧いてきました。