



耳つぼケア & 子育て相談



耳には200以上のツボがあり、心や体の不調にアプローチ!

耳のマッサージをして
耳のツボを刺激し
ピアスのおしゃれな
ジュエリーシールを貼ることで

リラックス&
集中力アップ

ダイエット
や美容の
サポート

不眠や目の
疲れの軽減

開催場所

南部公民館 2階C会議室

開催日

4月23日(水) 24日(木) 25日(金)

時間

① 9時半～ ② 10時半～ ③ 11時半～

参加費

1,000円

締切日

4月17日(木)までに必着
(応募者多数の場合は抽選)



講師 愛ことの
(耳つぼケアセラピスト)

申込方法

《申込み方法》

- A 南部公民館窓口へご来館返信用はがきをご持参ください
- B 往復はがきで往信用の裏には
「講座名・住所・氏名・年代・電話番号」をご記入ください。
- C スマホ、パソコンから南部公民館ホームページで申込

申込フォームが変わりましたこちらからどうぞ



※ 受講中の写真を熊本市の広報活動に利用させていただく場合があります。
気になられる方は、遠慮なく職員までお申し出ください。
※ 受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。

《お問い合わせ》

南部公民館
〒861-4106
熊本市南区南高江6-7-35
☎ 358-0199