

人生 100 年時代！ 楽しく学ぶ

認知症予防講座

人生 100 年時代、安心したセカンドライフを過ごすために、認知症予防について楽しく学びましょう。

☆日 時：11月22日(火)・25日(金)・29日(火)
12月2日(金)・[※]6日(火)・9日(金) (全6回)
午前10時～11時30分 ([※]12/6のみ13:00～14:30)

☆場 所：植木文化センター(植木公民館)研修室

☆講 師：中山文代さん・堀瑞彩子さん・岡野美由紀さん

☆募集人数：どなたでも 30人

☆参加費：無料

☆申込締切：11月10日(木)

※申込み多数の場合は抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申込方法

②文化センター窓口

63円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

②往復はがき(締切日必着)(126円)

返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・年代・電話番号

③インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館(植木文化センター内)

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1 TEL(096)272-6906

