



コロナに負けない健康づくり教室

60歳を超えても健康な生活を送るための体操です。心と体の免疫力をアップさせ、コロナに負けない健康づくりをしましょう。

- 日 時 5/13(木)、27(木) 10時~12時 (全2回)
- 実施場所 植木文化センター 多目的ホール
- 講 師 NPO法人u&uNスポ植木
- 募集対象 60歳以上の方 30人
- 参加費 無 料



申込締切り 令和3年4月27日(火)

* 応募多数の場合は抽選になります。

*受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

- | | |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ①文化センター窓口
63円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入) | ②往復はがき(締切日必着)(126円)
返信表面:住所・氏名
往信裏面:・講座名・住所・氏名・年代
・電話番号 |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|

- ③インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から探す

申込み及び問合せ先

〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL(096)272-6906
植木まちづくりセンター・植木公民館(植木文化センター内)