

子ども走り方(かけっこ)

教室

集まれ！走り方で悩んでいる小学生、
走りが苦手な小学生、
もっと速く走りたい小学生

この講座では、準備運動の仕方から走る姿勢、瞬発力をつけるトレーニング方法など、走り方のコツを楽しく学びます。

☆日時：令和3年1月30日(土)、31日(日)
14:00～16:00 (全2回)

☆場所：植木文化センター
多目的ホール及び東側広場

☆対象者：小学生 20人

☆講師：NPO法人u&uN スポ植木より

☆申込み締切：令和3年1月13日(水)



参加費:無料
申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申込方法

①文化センター窓口
63円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

②往復はがき(締切日必着)(126円)
返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・学校名・学年・電話番号

③インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

申込み及び問合せ先

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1 TEL(096)272-6906

植木まちづくりセンター・植木公民館(植木文化センター内)