

# 「一歩踏み出せば

# 自分の笑顔につながる」

## ～本音に生きる子育て論～

### 講師

挑戦し続ける義足のランナー

横田 久世さん

日時

9月29日(日)

午前10時～正午

参加費  
無料

会場 南部公民館 ホール

対象 どなたでも

申込方法 公民館事務室、はがき、  
電話、ホームページ、  
QRコード、当日直接来場でもOK

持参物 スリッパ、水分補給するもの



当日は、講座生によるミニステージ発表、  
ロビーにて展示発表があります。こちらも是非ご覧ください。

※ご来場は、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

ご不明な点がございましたら南部公民館まで  
お問い合わせください。TEL：358-0199

